REGOLAMENTO SETTORE PROMOZIONE E PROPAGANDA

TUFFI

STAGIONE SPORTIVA 2026-2027

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Marco Bonifazi		20/10/2026
VERIFICA	Antonello Panza	Segretario Generale	27/10/2026
APPROVAZIONE	Consiglio Federale	Delibera n° 113	06/11/2026

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

Competenza

I Regolamenti del Settore Promozione e Propaganda e le eventuali modifiche sono approvati dal Consiglio Federale.
La Direzione Sportiva del Settore Promozione e Propaganda predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni e le eventuali loro integrazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Italiana Nuoto.

Premessa

Tutte le iniziative del Settore Propaganda e Scuole Nuoto Federali si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale in ambito della diffusione dello sport amatoriale, che si aggiunge alle proposte didattiche che normalmente si svolgono in tutti gli impianti natatori, costituisce la valorizzazione della didattica stessa ed è motivo di incentivazione della pratica sportiva e della conoscenza di tutte le discipline natatorie. Le attività si concretizzano con la partecipazione e la promozione di manifestazioni sportive promosse direttamente dalla Federazione Italiana Nuoto, in ambito nazionale o per il tramite dei Comitati Regionali e delle Delegazioni Provinciali. Le Società affiliate potranno organizzare proprie manifestazioni, dopo aver ottenuto il riconoscimento della manifestazione da parte dei Comitati competenti per territorio.

La partecipazione degli allievi è subordinata, per tutte le discipline, al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Promozione e Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

N.B. I paragrafi o le frasi scritte in rosse mettono in evidenza le variazioni rispetto al Regolamento della stagione 2025-2026

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

1. Norme sanitarie

La normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

I partecipanti ad eventuali fasi nazionali del Settore Propaganda delle Categorie Amatori dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di idoneità specifica per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.

2. Categorie di età e tipologia di gara

CATEGORIE	**ANNO**	**PROGRAMMA TECNICO**
C4 (6/7)	2020 / 2021	1m (100, 200, 010)
C3 (8/9)	2018 / 2019	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero) 3m (100, 200, 010, un tuffo libero)
C2 (10/11)	2016 / 2017	1m - 3m (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
C1 (12/13)	2014/ 2015	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Ragazzi (14/15)	2012 / 2013	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	2011 / 2001	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 16/24 PRO	2011 / 2001	1m, 3m e piattaforma (5 tuffi da minimo 4 gruppi diversi)
Amatori 25/29	2002 / 1998	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 30/39	1997 / 1988	1m e 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 40/49	1987 / 1978	1m e 3m (4 tuffi liberi), piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/59	1977/ 1968	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 60/+	1967 e prec.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)

Note:

- dai 25 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri;
- in tutte le categorie Amatori non sono consentiti tuffi con coefficiente superiore a 2.0;
- Solamente nella categoria AMATORI 16/24 PRO verrà consentito di effettuare tuffi con coefficiente superiore a 2.0

3. Gare Sincro maschi – femmine – misto (m/f)

Categorie		**Programma Tecnico**
Amatori	32-79	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)
Amatori	80+	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)

Si precisa:

- la categoria è riferita alla somma delle età dei tuffatori;
- le coppie possono essere composte anche da atleti di società differenti;
- in deroga al regolamento tecnico agonistico è consentita la partenza da fermo.

4. Coefficienti di difficoltà

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella World Aquatics. Per i tuffi elementari e le cadute, i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella qui sotto esposta.

tuffi	**1m A**	**1m B/C**	**3m A**	**3m B/C**
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0 (solo B)	1.2	1.2 *
020	1.2		1.3	1.3 *

* NB Le cadute da 3m in posizione B/C possono essere effettuate sia da "in piedi" che dalla posizione seduta.

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

5. Giuria

La Giuria è composta da tre o cinque giudici del Gruppo Ufficiali Gara.

6. Premi

Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

Manifestazione giovanile "*Mamma mi tuffo!*"

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi e tesserati al Settore Propaganda.
La manifestazione "Mamma mi tuffo!" si sviluppa in due fasi:
- una o più prove a carattere regionale/interregionale per ciascun distaccamento (distaccamento Nord e distaccamento Centro-Sud);
- una finale nazionale.

I criteri generali per la fase finale sono:

- numero massimo di partecipanti alla manifestazione comprendente tutte le categorie di circa 250 atlete/i
- il numero di atlete/i partecipanti alla fase nazionale per distaccamento sarà disposto sulla base proporzionale di partecipazione alle manifestazioni interregionali. *Si parte dai primi 12 al Nord e i primi 12 al Centro-Sud per ciascuna categorie e, se rimangono posti liberi, si assegnano su base proporzionale alla partecipazione a livello di distaccamento (Nord, Centro-Sud)*

Il cambio di categoria a salire è sempre permesso.

Il regolamento prevede inoltre che chi vince nettamente nella propria categoria, partecipando alle fasi regionali e/o interregionali, nella finale salga di categoria.
Al fine di avere nelle categorie atleti con le medesime capacità, potrà essere valutato un salto di categoria anche per gli atleti nei primi posti della classifica.
Ad insindacabile giudizio del comitato tecnico, per i cambi di categoria obbligatori, potranno essere valutate situazioni particolari con i rappresentanti delle società.
N.B.
Per evitare che "mini" atleti si vengano a trovare in situazioni non idonee alla loro età, gli atleti nati negli anni 2020 e 2021 (esordienti C4) in caso di vittoria non saranno obbligati al cambio di categoria o di programma, e comunque non potranno andare oltre la categoria "Pesci rossi".
Gli atleti nati negli anni 2018-2019 (esordienti C3), se dovranno (o vorranno) effettuare il cambio di categoria, potranno avanzare fino alla categoria Delfini, rispettando la nota specifica indicata nel regolamento tecnico (da 5 metri, non obbligatorio, solo pennello avanti). Inoltre se avessero già gareggiato nelle gare regionali ed interregionali cat.C3, non potranno partecipare nella categoria Ranocchi.

MANIFESTAZIONI GIOVANILI: "MAMMA MI TUFFO!"
TABELLA DI DEFINIZIONE CATEGORIE E PROGRAMMA TECNICO

REGOLAMENTO

Categoria	Tuffi tot.	Tuffi veri (*)	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi (***)	4	0	Solo 1 m	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
	Es. programma 1: 100A1 - 200A1 - 010B1 - 100C1				
	Es. programma 2: 100B1 - 200B1 - 010B1 - 020A1				
Pesci Rossi (***)	4	1	Almeno 1 da 3 m (no 5 m)	1 tuffo diverso da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101 - 102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
	Es. programma 1: 100A3 - 200C1 - 020B1 - 101C1				
	Es. programma 2: 100B1 - 020A3 - 200B1 - 101C1				
Salmoni	4	2	Almeno 2 da 3 m (no 5 m)	2 tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101 - 102 - 401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
	Es. programma 1: 100A3 - 010B3 - 101C1 - 102C1				
	Es. programma 2: 100A3 - 020B1 - 101C3 - 401C1				
Delfini (**)	5	3	Almeno 2 da 3 o 5 m a scelta	3 tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101 - 102 - 103 - 401 - 201 **oppure** 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
	Es. programma 1: 100A3 - 010B3 - 101C1 - 102C1 - 401C1				
	Es. programma 2: 100A5 - 020A3 - 201C1 - 102C1 - 401C1				
	Esempio di programma **non ammesso** perché presenti **sia 201 sia 301**: 401B1 - 020A3 - **201C2** - 100A5 - **301C1**				
Squali	6	almeno 4	Almeno un tuffo da tutte le altezze 1m, 3m, 5m	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute. Nessun limite nei tuffi	**Non si possono ripetere tuffi**
	Es. programma minimo 1: 100A5 - 010B3 - 101C1 - 102C1 - 401C1 - 201C1				
	Es. programma minimo 2: 101C5 - 103C3 - 301C3 - 401C1 - 5211A1 - 201C1				

F.I.N. – Ufficio Promozione e Propaganda
e-mail: propaganda@federnuoto.it

Note: * tuffi veri significa tuffi diversi da pennelli e cadute
** gli atleti in età della categoria **C3** possono gareggiare al massimo nella categoria **Delfini;** se gareggiano nei Delfini, l'eventuale tuffo **da 5 m**, non obbligatorio, dovrà essere **obbligatoriamente un pennello avanti**
*** gli atleti in età della categoria **C4** possono partecipare **solo** nei ranocchi o nei **Pesci Rossi**;
N.B. gli atleti che nella stessa stagione hanno partecipato alle gare C3 non possono partecipare nei Ranocchi

- Referente tecnico: Roberto Aghilarre - roberto.aghilarre@federnuoto.it;
- Referente tecnico: Alberto Azzola – a.azzola@scriptanet.it;
- Referente Dati: propaganda.dati@federnuoto.it;
- Referente Ufficio: Francesco Ferrara francesco.ferrara@federnuoto.it

Altre tipologie di gara

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnici-logistici per promuovere attività i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri, previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale.
In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili.