

Settore Tuffi  
Prot. PI

Roma, 03 dicembre 2025



Protocollo FIN  
Documento in uscita  
00004026-2025  
04/12/2025  
TUFFI

Al Comitato Regionale F.I.N. Friuli-Venezia Giulia,  
Alla Direzione del Nuovo Polo Natatorio B. Bianchi di Trieste  
Al G.U.G Centrale F.I.N.  
Al Settore Stampa F.I.N.  
Al Settore Internet F.I.N.  
A ½ sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

**OGGETTO: Tuffi – “Trofeo di Natale”, Trieste, 12 - 14 dicembre 2025 - Allenamenti.**

A integrazione della precedente comunicazione prot. n 3897 del 19 novembre, si provvede a comunicare, qui di seguito, il relativo programma orario invariato, l'elenco iscritti aggiornato e gli allenamenti di giovedì 11 dicembre:

giovedì 11 dicembre	ore 19:00	Riunione tecnica		
venerdì 12 dicembre	ore 09,00	Ragazzi	m 1	9 tuffi
		Ragazze	m 3	8 tuffi
		Senior maschi/femmine	PT	6/5 tuffi
	ore 14,30	Junior femmine	m 3	9 tuffi
		Junior maschi	m 1	10 tuffi
		Senior femmine	m 3	5 tuffi
		Senior maschi	m 1	6 tuffi
sabato 13 dicembre	ore 09,00	Senior femmine	m 1	5 tuffi
		Senior maschi	m 3	6 tuffi
		Ragazzi	PT	8 tuffi
	ore 14,00	Ragazze	m 1	8 tuffi
		Junior maschi	m 3	10 tuffi
		Junior femmine	PT	8 tuffi
domenica 14 dicembre	ore 9,00	Ragazze	PT	7 tuffi
		Junior femmine	m 1	9 tuffi
		Ragazzi	m 3	9 tuffi
		Junior maschi	PT	9 tuffi

Si precisa che la manifestazione è valida come: **selezione per i 8 Nazioni giovanili e per gli Europei Junior 2026.**

*Clay*

Gli allenamenti di giovedì 11 dicembre:

- **09:00-13:00**

orario libero per le Società locali US TRIESTINA NUOTO e TRIESTE TUFFI

- **14:00 - 15:30**

BENTEGODI VERONA

BERGAMO TUFFI

CAN.MILANO

CUS BERGAMO

- **15:30-17:00**

ASD CARLO DIBIASI

AQUATICA TORINO

BLU 2006

BOLZANO NUOTO

BUONCONSIGLIO NUOTO

CC ANIENE

CS CARABINIERI

CS ESERCITO

FIAMME GIALLE

- **17:00-18:30**

AQA COSENZA

GS FIAMME ORO

MR SPORT

MARINA MILITARE

TORINO TUFFI

**18:30 - 19:00**

Orario Libero

Si rammenta che il Regolamento verrà presentato per l'approvazione al prossimo Consiglio Federale; si riporta di seguito lo stralcio relativo al Trofeo di Natale 2025:

**Programma:** Trampolino 1m, 3m e piattaforma: Programma federale per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

**Giuria:** n.5 giudici di sedia del G.U.G e per le prove di selezione 7 giudici di sedia, oppure due pannelli da cinque.

Classifica: individuale e per società.

**Premi:** Medaglia ai primi tre atleti classificati

**Nota:** I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 610, 640, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior da 1m, 3m e piattaforma

- Per la categoria Senior la partecipazione dalla piattaforma è consentita da 5m, 7,5m e 10m subordinata all'esecuzione del programma tecnico, tenendo conto anche dei tuffi non ammessi.

Non sono permessi tuffi ordinari per i Senior dalla Piattaforma in quanto manca l'obbligo dei 10m.

Il resto tutto rimane invariato e cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
(Antonio Panza)

