

Settore Tuffi
Prot. PI

Roma, 03 dicembre 2025



Protocollo FIN
Documento in uscita
00004026-2025
04/12/2025
TUFFI

Al Comitato Regionale F.I.N. Friuli-Venezia Giulia,
Alla Direzione del Nuovo Polo Natatorio B. Bianchi di Trieste
Al G.U.G Centrale F.I.N.
Al Settore Stampa F.I.N.
Al Settore Internet F.I.N.
A ½ sito www.federnuoto.it

OGGETTO: Tuffi – “Trofeo di Natale”, Trieste, 12 - 14 dicembre 2025 - Allenamenti.

A integrazione della precedente comunicazione prot. n 3897 del 19 novembre, si provvede a comunicare, qui di seguito, il relativo programma orario invariato, l'elenco iscritti aggiornato e gli allenamenti di giovedì 11 dicembre:

giovedì 11 dicembre	ore 19:00	Riunione tecnica		
venerdì 12 dicembre	ore 09,00	Ragazzi Ragazze Senior maschi/femmine	m 1 m 3 PT	9 tuffi 8 tuffi 6/5 tuffi
	ore 14,30	Junior femmine Junior maschi Senior femmine Senior maschi	m 3 m 1 m 3 m 1	9 tuffi 10 tuffi 5 tuffi 6 tuffi
sabato 13 dicembre	ore 09,00	Senior femmine Senior maschi Ragazzi	m 1 m 3 PT	5 tuffi 6 tuffi 8 tuffi
	ore 14,00	Ragazze Junior maschi Junior femmine	m 1 m 3 PT	8 tuffi 10 tuffi 8 tuffi
domenica 14 dicembre	ore 9,00	Ragazze Junior femmine Ragazzi Junior maschi	PT m 1 m 3 PT	7 tuffi 9 tuffi 9 tuffi 9 tuffi

Si precisa che la manifestazione è valida come: **selezione per i 8 Nazioni giovanili e per gli Europei Junior 2026.**

Gli allenamenti di giovedì 11 dicembre:

- 09:00-13:00

orario libero per le Società locali US TRIESTINA NUOTO e TRIESTE TUFFI

- 14:00 - 15:30

BENTEGODI VERONA

BERGAMO TUFFI

CAN.MILANO

CUS BERGAMO

- 15:30-17:00

ASD CARLO DIBIASI

AQUATICA TORINO

BLU 2006

BOLZANO NUOTO

BUONCONSIGLIO NUOTO

CC ANIENE

CS CARABINIERI

CS ESERCITO

FIAMME GIALLE

- 17:00-18:30

AQA COSENZA

GS FIAMME ORO

MR SPORT

MARINA MILITARE

TORINO TUFFI

18:30 - 19:00

Orario Libero

Si rammenta che il Regolamento verrà presentato per l'approvazione al prossimo Consiglio Federale; si riporta di seguito lo stralcio relativo al Trofeo di Natale 2025:

Programma: Trampolino 1m, 3m e piattaforma: Programma federale per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G e per le prove di selezione 7 giudici di sedia, oppure due pannelli da cinque.

Classifica: individuale e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati

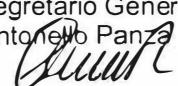
Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 610, 640, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior da 1m, 3m e piattaforma

Per la categoria Senior la partecipazione dalla piattaforma è consentita da 5m, 7,5m e 10m subordinata all'esecuzione del programma tecnico, tenendo conto anche dei tuffi non ammessi.

Non sono permessi tuffi ordinari per i Senior dalla Piattaforma in quanto manca l'obbligo dei 10m.

Il resto tutto rimane invariato e cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)



enel arena