

### 3.5 COPPA LOS ANGELES 2025

Manifestazione nazionale assoluta invernale dal trampolino 1m, 3m, piattaforma e tuffi sincronizzati

**Data:** 07 - 08 - 09 marzo 2025

**Sede:** Trieste

**Programma:** trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico (non valida al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, una semifinale per sei semifinalisti dal 7° al 12° classificato dell'eliminatória ed una finale per otto (8) finalisti. A questa finale sono ammessi i primi due atleti della semifinale e i primi sei atleti dell'eliminatória.

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. Questo vale anche per le gare sincro. Ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.

#### **Partecipazione:**

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".
- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (con la rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extra-federali e le gare regionali;
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- Le gare di tuffi sincronizzati, saranno svolte con **eliminatória e finale a quattro copie**.

Per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di **15,3** per i maschi e **12,3** per le femmine.

Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione. Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti entro i termini di presentazione dei moduli di gara, purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte.

**Iscrizioni:** dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il **02/02/2025**. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

**Giuria:** n.7 giudici di sedia **oppure due pannelli da cinque** del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

**Classifica:** individuale, sincro e per società.

**Premi:** Medaglia ai primi tre atleti classificati.

**Nota:** I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara 1m, 3m e piattaforma e nelle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma: 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m e 3m, nelle gare individuali, nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) può essere eseguito. Per i Senior è permesso un tuffo ordinario da 10m