



# **STAGIONE SPORTIVA 2022 / 2023 REGOLAMENTO TECNICO: ATTIVITÀ PROPAGANDA TUFFI**

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	KLAUS DIBIASI ROBERTO AGHILARRE	Consigliere Tecnico Tuffi Referente tecnico	20-10-2022
VERIFICA	AMELIA MASCIOLI	Consigliera Federale	20-10-2022
APPROVAZIONE	Consiglio Federale		Delibera 136 del 4/11/2022

**F.I.N. - Ufficio Promozione e Propaganda**

e-mail: [propaganda@federnuoto.it](mailto:propaganda@federnuoto.it)

## Premessa

Tutte le iniziative del Settore Propaganda e Scuole Nuoto Federali si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale in ambito della diffusione dello sport amatoriale, che si aggiunge alle proposte didattiche che normalmente si svolgono in tutti gli impianti natatori, costituisce la valorizzazione della didattica stessa ed è motivo di incentivazione della pratica sportiva e della conoscenza di tutte le discipline natatorie. Le attività si concretizzano con la partecipazione e la promozione di manifestazioni sportive promosse direttamente dalla F.I.N. in ambito nazionale o per il tramite dei Comitati Regionali, e delle Delegazioni Provinciali. Le Società affiliate potranno organizzare proprie manifestazioni, dopo aver ottenuto il riconoscimento della manifestazione da parte dei Comitati competenti per territorio.

La partecipazione degli allievi è subordinata, per tutte le discipline, al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

~~Per la stagione 2021/22 il Regolamento Tecnico delle competizioni sarà adeguato alle esigenze di riduzione del rischio di contagio da Covid-19. In particolare, per rispettare il necessario distanziamento interpersonale previsto dalle norme. Le società organizzatrici delle manifestazioni riconosciute dai Comitati Regionali, i dirigenti, i tecnici e gli atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive" in vigore, emanate dalla F.I.N. e delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.~~

~~Si raccomanda, con senso di responsabilità e solidarietà, di evitare la partecipazione alle manifestazioni in condizioni di alterazione, anche se modesta, del proprio stato di salute consultando immediatamente il proprio medico o medico sociale.~~

~~Gli organizzatori, anche con il supporto dei referenti tecnici territoriali del settore propaganda, dovranno pianificare le manifestazioni tenendo conto del numero degli iscritti ad ogni gara e della necessità di rispettare le regole sul numero degli atleti che possono esser presenti sulle tribune, sul piano vasca ed in acqua nella fase di riscaldamento. La permanenza nell'impianto natatorio dovrà essere limitata al tempo necessario per effettuare la gara. Si dovranno stabilire, quando necessario, più turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi.~~

~~Infine per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, vale quanto riportato nelle linee guida Federali pubblicate sul sito FIN.~~

## Categorie e tipologia di gara

### 1. Norme sanitarie

La normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

I partecipanti ad eventuali **fasi nazionali** del Settore Propaganda delle Categorie **Amatori** dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di **idoneità specifica** per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.

### 2. Categorie di età

CATEGORIE	Anno	Programma Tecnico
C4 (6/7)	2016 / 2017	1m (100, 200, 010)
C3 (8/9)	2014 / 2015	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero) 3m (100, 200, 010, un tuffo libero)
C2 (10/11)	2012 / 2013	1m - <b>3m</b> (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
C1 (12/13)	2010 / 2011	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Ragazzi (14/15)	2008 / 2009	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	2007 / 1999	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 16/24 PRO	2007 / 1999	1m, 3m e piattaforma (5 tuffi da minimo 4 gruppi diversi)
Amatori 25/29	1998 / 1994	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 30/39	1993 / 1984	1m e 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 40/49	1983 / 1974	1m e 3m (4 tuffi liberi), piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/59	1973 / 1964	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 60/+	1963 e prec.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)

Note:

- dai 25 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri;
- in tutte le categorie Amatori non sono consentiti tuffi con coefficiente superiore a 4.9 2.0;
- Solamente nella categoria AMATORI 16/24 PRO verrà consentito di effettuare tuffi con coefficiente superiore a 4.9 2.0

### 3. Gare Sincro maschi – femmine – misto (m/f)

CATEGORIE		Programma Tecnico
Amatori	32-79	3mt (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)
Amatori	80+	3mt (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)

Si precisa:

- la categoria è riferita alla somma delle età dei tuffatori;
- le coppie possono essere composte anche da atleti di società differenti;
- in deroga al regolamento tecnico agonistico è consentita la partenza da fermo.

### 4. Coefficienti di difficoltà

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella FINA. Per i tuffi elementari e le cadute, i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella qui sotto esposta.

tuffi	1m A	1m B/C	3m A	3m B/C
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0 (solo B)	1.2	1.2 *
020	1.2		1.3	1.3 *

\* NB Le cadute da 3mt in posizione B/C possono essere effettuate sia da "in piedi" che dalla posizione seduta.

### 5. Giuria

La Giuria è composta da tre o cinque giudici del Gruppo Ufficiali Gara.

### 6. Premi

Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

## Manifestazione Propaganda Giovanile

### TROFEO MAMMA MI TUFFO!

#### TABELLA DEFINIZIONE CATEGORIE

Categoria	Tuffi tot.	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi	4	Solo 1M	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A1, 200A1, 010B1, 100C1 100B1, 200B1, 010B1, 020A1	
Pesci rossi	4	Almeno 1 da 3M	Solo 1 tuffo diverso da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 200C1, 020B1, 101C1 100B1, 020A3, 200B1, 101C1	
Salmoni	4	Almeno 2 tuffi da 3M (no 5M)	Solo 2 tuffi diversi da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102, 401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1 100A3, 020B1, 101C3, 401C1	
Delfini	5	Almeno 2 tuffi da altezze diverse da 1M (3 o 5 a scelta)	Solo 3 tuffi diversi da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102, 103, 401, 201 oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1 100A5, 020A3, 201C1, 102C1, 401C1 <del>401B1, 020A3, 201C3, 100A5, 301C1</del> Non ammesso perché presenti sia 201 che 301	
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte 3 le altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute Nessun limite nei tuffi	NON SI POSSONO RIPETERE TUFFI
			Es. Programma: minimo 100A5, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1, 201C1 101C5, 103C3, 301C3, 401C1, 5211A1, 201C1	

Il Trofeo “Mamma mi tuffo” si svilupperà in due fasi:

- una o più prove a carattere regionale/interregionale per distaccamento Nord e Centro Sud

- una finale nazionale.

~~In prospettiva di avere tra qualche mese indicazioni più precise sulle misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le “competizioni sportive”, emanate dalla F.I.N e delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19 le modalità di partecipazioni alla fase nazionale verrà inviata successivamente.~~

Il criterio è il seguente:

- numero massimo di partecipanti alla manifestazione comprendente tutte le categorie è di circa 250 atlete/i
- **il numero di atlete/i partecipanti alla fase nazionale per regione sarà disposto sulla base proporzionale di partecipazione alle manifestazioni regionali. Si parte da i primi 12 al Nord e i primi 12 al Centro Sud per ciascuna categorie e se rimangono posti liberi si assegnano su base proporzionale alla partecipazione a livello di distaccamento (Nord, Centrosud)**
- ~~le società appartenenti a C.R. impossibilitati a organizzare manifestazioni sul territorio potranno chiedere di partecipare a manifestazioni organizzate da altri limitrofi C.R.. I C.R. ospitanti potranno avvalersi la facoltà di non accettarli se non esistessero i presupposti di sicurezza dovuti alle normative vigenti per il rischio contagio da COVID-19 o per sopraggiunta capienza massima di partecipanti.~~

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi e tesserati al Settore Propaganda.

~~Il regolamento 2022/2023 prevede l'obbligatorietà del passaggio alla categoria superiore per chi vince nettamente nella propria categoria partecipando alle fasi regionali e/o interregionali il cambio di categoria nella finale nazionale ad insindacabile giudizio del comitato tecnico, che valuterà anche i punteggi acquisiti dagli atleti che lo seguono in classifica. primo classificato di ogni categoria in qualsiasi fase (dalla prima alla seconda fase e dalla seconda fase alla finale nazionale); il criterio di obbligatorietà sarà altresì obbligatorio il cambio di categoria esteso al secondo al terzo classificato, agli atleti successivi al primo se il divario nel punteggio gara con il successivo concorrente in classifica risulterà particolarmente ampio (valutazione insindacabile a cura dell'organizzazione).~~

N.B.

Per evitare che “mini” atleti si vengano a trovare in situazioni non idonee alla loro età, gli atleti nati negli anni 2016 e 2017 in caso di vittoria non saranno obbligati al cambio di

categoria o di programma, e comunque non potranno andare oltre la categoria Pesci rossi. Gli atleti nati negli anni 2014-2015, se dovranno effettuare il cambio di categoria potranno avanzare fino alla categoria Delfini, escludendo comunque quindi i tuffi dai 5 metri.

**Inoltre se avessero già gareggiato nelle gare regionali ed interregionali cat.C3, non potranno partecipare nella categoria Ranocchi.**

Referenti: Alberto Azzola: [.a.azzola@scriptanet.it](mailto:.a.azzola@scriptanet.it)  
Beatrice Ferrara: [marketing.crlombardo@federnuoto.it](mailto:marketing.crlombardo@federnuoto.it)  
Aghilarre Roberto: [roberto.aghilarre@federnuoto.it](mailto:roberto.aghilarre@federnuoto.it)  
Merighetti Giorgio: [giorgio.merighetti@gmail.com](mailto:giorgio.merighetti@gmail.com)  
Info sito: [www.mammamituffo.it](http://www.mammamituffo.it)

## **Altre tipologie di gara**

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnici-logistici per promuovere attività i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri, previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale.

In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili.