



REGOLAMENTO
STAGIONE AGONISTICA 2022/23

STATISTICHE
STAGIONE AGONISTICA 2021/22

| | | | DATA |
|--------------|---------------------|-------------------------------------|------------|
| REDAZIONE | Oscar Bertone | Direttore Tecnico Squadre Nazionali | |
| REDAZIONE | Klaus Dibiasi | Collaboratore Tecnico Settore Tuffi | |
| VERIFICA | Antonello Panza | Segretario Generale | |
| APPROVAZIONE | Consiglio Federalei | Delibera Consiglio Federale n. 163 | 06/12/2022 |

Sommario

Attività agonistica 2022/23

| | | |
|-------|---|--------|
| 1. | Norme di carattere generale | |
| 1.1. | Classificazione ed approvazione delle manifestazioni agonistiche | pag. 3 |
| 1.2. | Divieti di partecipazione | pag. 3 |
| 1.3. | Iscrizioni alle gare nazionali | pag. 3 |
| 1.4. | Moduli di gara alle gare nazionali | pag. 4 |
| 1.5. | Ammissione alle gare | pag. 4 |
| 1.6. | Atleti | pag. 4 |
| 1.7. | Partecipazione alle gare nazionali | pag. 4 |
| 1.7.1 | Partecipazione atleti non italiani | pag. 5 |
| 1.7.2 | Tesseramento atleti per Gruppi Sportivi militari e Corpi civili dello Stato | pag. 5 |
| 1.8. | Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi, Coppa Parigi 24 | pag. 5 |
| 1.9. | Tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società | pag. 7 |
| 1.10. | Atleti convocati in squadre nazionali | pag. 7 |
| 2. | Regolamento manifestazioni | pag. 8 |
| 2.1. | Norme generali | pag. 8 |
| 2.2. | Procedure della gara | pag. 8 |
| 2.3. | Normative anti COVID | pag. 9 |
| 3. | Manifestazioni | pag.10 |
| 3.1. | Trofeo Giovanissimi Es.C2 e Trofeo Atleti Azzurri d'Italia Es.C1 | pag.10 |
| 3.2. | Campionati Italiani di categoria, | pag.11 |
| 3.3. | Campionati Italiani assoluti | pag.12 |
| 3.4. | Trofeo di Natale | pag.14 |
| 3.5. | Coppa Parigi 2024 | pag.14 |
| 3.6. | Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia | pag.15 |
| 4. | Campionato di società | pag.17 |
| 5. | Tassa gara, ammende e tassa di reclamo per le manifestazioni federali | pag.18 |
| 6. | Contributi e Premi per le manifestazioni federali | pag.19 |
| 7. | Criteri di selezione attività internazionale | pag.22 |

Allegati:

| | | |
|----|--|--------|
| A. | Categorie atleti | pag.25 |
| B. | Programma tecnico | pag.26 |
| C. | Attività Esordienti C3 2022/23 | pag.32 |
| D. | Statistica risultati atleti, attività agonistica 2021/22 | pag.35 |

1. NORME DI CARATTERE GENERALE

1.1 COMPETENZA

Il Regolamento del Settore Tuffi, e le eventuali modifiche, sono approvati dal Consiglio Federale.

La Direzione Sportiva del Settore TUFFI predispone annualmente i calendari di attività, i programmi e i regolamenti partecipativi delle singole manifestazioni, i quali sono approvati con circolare normativa emanata dal Segretario Generale, pubblicata sul sito ufficiale della Federazione Nuoto.

1.1 bis CLASSIFICAZIONE ED APPROVAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

1. Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgono sotto il controllo tecnico di loro competenza.
2. Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extra-federali si intendono quelle sul territorio nazionale non organizzate dalla F.I.N. ma solamente approvate da essa o da un suo Organo Periferico.
3. Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.
4. Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.
5. Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:
 - a) internazionali;
 - b) nazionali;
 - c) interregionali.
6. Le manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.
7. Tutte le manifestazioni agonistiche federali devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.
8. I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.
9. I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

1.2 DIVIETI DI PARTECIPAZIONE

È facoltà del Consiglio di Presidenza vietare la partecipazione a tutti o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.

Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.

- Quando ad una manifestazione internazionale è consentita la partecipazione di una società insieme ad una eventuale rappresentativa nazionale della FIN i punteggi ottenuti da parte degli atleti di Società non saranno comunque tenuti in considerazione per eventuali scopi di qualificazione. In ogni caso i punteggi ottenuti in gare internazionali senza convocazione federale non saranno considerati.

1.3 ISCRIZIONI ALLE GARE NAZIONALI

L'accesso alle iscrizioni on-line è disponibile sul sito "federnuoto.it" nella sezione "iscrizione gare", per comodità riportiamo il link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi le iscrizioni dovranno essere completate entro la data di scadenza indicata sul libretto.

Dopo la scadenza delle iscrizioni on-line, ci saranno a disposizione i moduli on-line che dovranno essere compilati entro le ore 09,00 del giorno prima della manifestazione. Fino a **8 giorni prima** dell'inizio delle gare le società iscritte nei termini di scadenza possono comunicare al Settore Tuffi via e-mail tuffi@federnuoto.it di aggiungere o togliere atleti.

1.4 MODULI DI GARA ALLE GARE NAZIONALI

I moduli di gara stampati in cartaceo presso la Segreteria Tecnica della manifestazione dovranno essere firmati dall'atleta o dal suo rappresentante e consegnati al Giudice Arbitro presso la Segreteria Tecnica il giorno prima della manifestazione, nell'ora indicata sulla circolare.

1.5 AMMISSIONE ALLE GARE

Sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni federali di tuffi gli atleti di nazionalità italiana e quelli previsti al successivo art. 1.7.1 muniti di tessera valida per l'anno agonistico in corso.

All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.

1.6 ATLETI

1. Identificazione - Gli atleti vengono identificati dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso.

1/a Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

2. Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

2/a In tali casi il Dirigente o Tecnico della Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società. Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino. La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

2/b Sarà cura del Giudice Unico accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

3. Irregolarità - L'atleta a carico del quale venga constatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non viene ammesso alla gara, ovvero, viene eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari.

3/a L'atleta e la Società in posizione irregolare vengono deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

1.7 PARTECIPAZIONE ALLE GARE NAZIONALI

Esordienti C2: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5m;

Esordienti C1: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5 m;

Ragazzi: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m;

Junior: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m;

Senior: gare trampolino 1 m - 3 m e piattaforma 5/7,5/10 m.

Per quanto riguarda la piattaforma:

Gli atleti Ragazzi, Junior e Senior, potranno gareggiare in tutte le manifestazioni da qualsiasi altezza, tranne che nelle manifestazioni assolute e ai campionati di categoria in cui gli appartenenti alle categorie Senior dovranno gareggiare dalla piattaforma di 10 m, gli Esordienti C1 dalla piattaforma di 5 / 7,5m. La gara nella specialità di tuffi sincronizzati si svolgerà dalla piattaforma di 10 metri per la categoria Senior,

mentre le categorie Ragazzi e Junior potranno partecipare da 5, da 7,5 o da 10 mt ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.

1.7.1 PARTECIPAZIONE ATLETI NON ITALIANI

Per la partecipazione degli atleti non italiani alle manifestazioni federali, sono ammessi a partecipare alle gare individuali ed alle gare sincro, alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti 2022-2023 art. 2.9 a pag. 31 e 2.11 a pag. 35 sul sito Federnuoto

<https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione.html>

1.7.2 TESSERAMENTO ATLETI PER GRUPPI SPORTIVI MILITARI E CORPI CIVILI DELLO STATO

Le norme generali applicabili ai Gruppi Sportivi e ai loro tesserati, intendendosi per essi i Gruppi militari e i Gruppi sportivi costituiti da altri Corpi civili dello Stato (quali Vigili del Fuoco, Polizia di Stato, Polizia Penitenziaria), sono contenute – in attuazione delle previsioni di cui all’art. 5, comma 7) dello Statuto e dell’art. 14, lettera C) del Regolamento Organico – nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti annualmente emanata dalla FIN. Per gli atleti contemporaneamente tesserati per un Gruppo Sportivo e per una Società civile si applicano le norme sul “doppio tesseramento” contenute nell’art. 14 lettera C) del Regolamento Organico e a pagina 38 nella Normativa Generale per le Affiliazioni e Tesseramenti 2022-2023, sul sito Federnuoto:

<https://www.federnuoto.it/home/federazione/norme-e-documenti-federazione/7422-circolare-normativa-2022-2023/file.html>

1.8 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI ESTIVI, INDOOR E COPPA PARIGI 24

Partecipazione subordinata al conseguimento dei punteggi della seguente tabella.

| MASCHILE | | | | | | |
|----------|-------------|-----|-----|--|-------------|-----|
| | TRAMPOLINO | | | | PIATTAFORMA | |
| | 1 M | | 3 M | | | |
| SENIOR | 6 tuffi | 261 | 285 | | 6 tuffi | 285 |
| JUNIOR | 10 tuffi | 357 | 378 | | 9 tuffi | 346 |
| | prog.liberi | 225 | 240 | | prog.liberi | 240 |
| RAGAZZI | 9 tuffi | 287 | 302 | | 8 tuffi | 267 |
| | prog.liberi | 185 | 200 | | prog.liberi | 200 |

| FEMMINILE | | | | | | |
|-----------|-------------|-----|-----|--|-------------|-----|
| | TRAMPOLINO | | | | PIATTAFORMA | |
| | 1 M | | 3 M | | | |
| SENIOR | 5 tuffi | 195 | 210 | | 5 tuffi | 210 |
| JUNIOR | 9 tuffi | 300 | 310 | | 8 tuffi | 250 |
| | prog.liberi | 175 | 190 | | prog.liberi | 190 |
| RAGAZZE | 8 tuffi | 250 | 260 | | 7 tuffi | 220 |
| | prog.liberi | 160 | 165 | | prog.liberi | 165 |

Non è ammessa la partecipazione della categoria “Esordienti C1 e C2”.

Inoltre la partecipazione alle gare assolute è subordinata ai seguenti Coefficienti minimi nel programma:

| RAGAZZI | | |
|---------|--|------|
| 1m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 14,2 |
| 3m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 15,6 |
| PT | 3 Tuffi con DD minimo | 2,5 |
| | 3 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5 | |

| RAGAZZE | | |
|---------|--|------|
| 1m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 11,3 |
| 3m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,6 |
| PT | 2 Tuffi con DD minimo | 2,5 |
| | 3 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5 | |

| JUNIOR MASCHI | | |
|---------------|--|------|
| 1m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 14,9 |
| 3m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 16,3 |
| PT | 4 Tuffi con DD minimo | 2,5 |
| | 2 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5 | |

| JUNIOR FEMMINE | | |
|----------------|--|------|
| 1m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 11,7 |
| 3m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 13,1 |
| PT | 3 Tuffi con DD minimo | 2,5 |
| | 2 tuffi a scelta da 10 mt se DD = >1,5 o da 5/7,5 se DD = > 2,5 | |

| SENIOR MASCHI | | |
|---------------|---------------------------------------|------|
| 1m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 15,9 |
| 3m | 6 Tuffi con somma DD Minima | 16,8 |
| PT | 6 Tuffi con somma DD Minima | 16,1 |
| | Consentito un ordinario da 10m | |

| SENIOR FEMMINE | | |
|----------------|---------------------------------------|------|
| 1m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 11,7 |
| 3m | 5 Tuffi con somma DD Minima | 13,1 |
| PT | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,8 |
| | Consentito un ordinario da 10m | |

| SINCRO MASCHI | | |
|---------------|-----------------------------|------|
| SY 3M | 6 Tuffi con somma DD Minima | 15,3 |
| SY PT | 6 Tuffi con somma DD Minima | 15,3 |

| SINCRO FEMMINE | | |
|----------------|-----------------------------|------|
| SY 3M | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,3 |
| SY PT | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,3 |

| SINCRO MISTO | | |
|--------------|-----------------------------|------|
| SY MIX 3 | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,3 |
| SY MIX 10 | 5 Tuffi con somma DD Minima | 12,3 |

1.9 TABELLA PER LA DETERMINAZIONE DEL PUNTEGGIO AI FINI DELLA CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Ai fini delle classifiche federali, individuali e per società, verranno presi in considerazione i punti acquisiti da ciascun tuffatore e coppia di tuffatori sincro secondo la seguente tabella, valida per tutte le categorie e manifestazioni.

N. ATLETI

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| C L A S S I F I C A | | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | 1° | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| | 2° | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | |
| | 3° | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | | |
| | 4° | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | | | |
| | 5° | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | | | | |
| | 6° | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | | | | | |
| | 7° | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | | | | | | |
| | 8° | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | | | | | | | |
| | 9° | 5 | 4 | 3 | 2 | | | | | | | | |
| | 10° | 4 | 3 | 2 | | | | | | | | | |
| | 11° | 3 | 2 | | | | | | | | | | |
| 12° | 2 | | | | | | | | | | | | |

dal 13° classificato in poi sarà assegnato 1 punto.

Nei tuffi sincronizzati, qualora gli atleti appartengano a diverse società, il punteggio valido per la classifica per società sarà calcolato dimezzando quello ottenuto dalla coppia secondo la tabella punteggi sopra riportata.

Nota: A tutti gli atleti verrà attribuito il punteggio in base alla tabella sopra descritta. Nella gara unica e/o nell'eliminazione l'atleta che prende due "0" (zero) nell'arco della gara, verrà escluso dalla competizione al secondo "0", come pure quello che per qualsiasi motivo si ritira dalla competizione a più di un tuffo dalla fine della gara. Nella gara di finale invece l'atleta verrà classificato con il punteggio raggiunto. I punteggi verranno assegnati in base alla classifica finale.

1.10 ATLETI CONVOCATI IN SQUADRE NAZIONALI

Nel caso di concomitanza di manifestazioni nazionali con convocazioni federali, gli atleti interessati usufruiranno del miglior punteggio stagionale nazionale in ciascuna gara per inserirlo nella classifica della manifestazione solo ai fini dell'attribuzione del punteggio per la classifica di Società.

Sarà quindi compilata una classifica reale, determinata dai risultati della gara, ed una classifica virtuale con l'eventuale inserimento degli atleti che rientrano in questa condizione, ai quali viene assegnato il relativo punteggio di classifica, senza variazioni della classifica reale.

2. REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI

2.1. NORME GENERALI

Tutte le gare di tuffi debbono essere organizzate secondo il presente regolamento previsto per gli eventi F.I.N.A.

Tutti gli impianti dovranno essere messi a disposizione dei concorrenti:

1. per le gare internazionali non meno di tre giorni prima della competizione; per le gare nazionali gli impianti debbono essere messi a disposizione dei concorrenti un giorno prima della gara.
2. nel giorno di gara quando la stessa non è in svolgimento, non è consentito l'allenamento di tuffi in contemporanea con lo svolgimento di finali di nuoto.
3. posti a sedere dovranno essere previsti per tutti i partecipanti, allenatori, dirigenti e giudici, in modo da poter osservare in maniera soddisfacente gli allenamenti e le gare di lato.
4. Per le manifestazioni, la Società ospitante o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" o il Comitato Organizzatore (la F.I.N. o il C.R. competente) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

L'ordine di partenza dovrà essere stabilito tramite sorteggio prima dell'inizio di tutte le prove eliminatorie. Il sorteggio ad estrazione sarà pubblico; il luogo e l'ora saranno comunicati nel bando della manifestazione. Sarà usato, se disponibile, un sorteggio elettronico.

Nelle semifinali i tuffatori dovranno saltare nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio alla fine della prova eliminatoria.

Nelle finali, escluse le gare a torneo, i tuffatori dovranno gareggiare nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio al termine della prova eliminatoria o di semifinale quando il programma lo prevede.

Quando viene utilizzato il sistema a torneo i tuffatori dovranno saltare in tutte le rimanenti prove della gara nell'ordine inverso della classifica determinata dal punteggio al termine della prova eliminatoria.

Nel caso di parità, l'ordine di salto dovrà essere stabilito a sorteggio tra i tuffatori in causa.

Il numero totale dei tuffi in una singola prova della gara non deve superare 210. In questo caso la prova dovrà essere suddivisa in più parti a meno che non venga impiegato un doppio pannello di giudici.

2.2 PROCEDURE DELLA GARA

Presso la Segreteria Tecnica della manifestazione, dovranno essere firmati e consegnati al Giudice Arbitro i moduli in cartaceo, il giorno precedente la manifestazione, nell'ora indicata sulla circolare.

L'accettazione di moduli in ritardo è rimandata alla discrezionalità del Giudice Arbitro e del rappresentante del Settore Tuffi/FIN.

Eventuali modifiche dei moduli già consegnati potranno essere effettuate fino alla fine dell'ultima gara nel giorno precedente, esclusi i moduli della prima giornata della manifestazione. Nei moduli della prima giornata il termine utile sarà entro l'ora della riunione tecnica. Oltre tale termine nulla sarà consentito modificare.

In tutte le gare, il tuffatore o il suo rappresentante potrà cambiare la lista dei tuffi prima dell'inizio di ogni semifinale o finale della gara, a condizioni che la lista cambiata sarà depositata presso il Giudice Arbitro o il suo rappresentante designato non più tardi di trenta (30) minuti dopo la conclusione della prova precedente della gara. Se non viene inoltrata una nuova lista di tuffi nei termini previsti, il tuffatore deve eseguire i tuffi indicati nella precedente lista.

Su tale modulo dovrà essere elencato in ordine di esecuzione dei tuffi:

- il numero di ciascun tuffo secondo le tabelle dei tuffi F.I.N.A
- il modo di esecuzione del tuffo, che è teso (A), carpiato (B), raggruppato (C) o libero (D)
- l'altezza del trampolino o della piattaforma
- il coefficiente di difficoltà

I tuffi con limite di difficoltà non possono essere ripetuti fra i tuffi senza limite. Tutti i tuffi dello stesso numero devono essere considerati come lo stesso tuffo.

Il numero del tuffo da eseguire e la sua posizione dovranno essere indicati su un tabellone visibile sia ai tuffatori che ai giudici ed avrà la precedenza sull'annuncio verbale del tuffo. Comunque la lista dei tuffi firmata avrà la precedenza sul tabellone e sull'annuncio verbale.

Ogni concorrente con il suo rappresentante è responsabile dell'esattezza dei dati che ha fornito nella lista.

Se la lista non è consegnata nei termini previsti, il concorrente non è ammesso in gara.

Per le manifestazioni internazionali si deve fare riferimento solo al regolamento della FINA.

2.3 NORMATIVE ANTI COVID

Durante le manifestazioni e gli allenamenti dovranno essere rispettate le normative anti COVID emanate dalla FIN valide in quel momento.

3. MANIFESTAZIONI

Per l'anno agonistico 2022/23 la F.I.N. organizzerà le seguenti manifestazioni nazionali:

3.1 TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2 AZZURRI D'ITALIA E CAMPIONATI ITALIANI CATEGORIA C1

Manifestazione Nazionale per Esordienti C2 (1m, 3m e piattaforma), maschi e femmine, con l'effettuazione di due prove eliminatorie ed una finale. Alla finale sono ammessi i primi 12 classificati.

Per i C1 (1m, 3m e piattaforma), maschi e femmine, due prove eliminatorie e una finale a 12, valida come Campionato Italiano di Categoria Estivo.

- 1^ PROVA PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E CAMPIONATO ITALIANO INDOOR ESORDIENTI C1 (valida come 1^ prova per il Trofeo Atleti Azzurri d'Italia)

Data: 03 – 4 - 5 marzo 2023

Sede: Bolzano

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m;
Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 3/02/2023. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

- 2^ PROVA NAZIONALE PER IL TROFEO GIOVANISSIMI ES. C2 E PER IL TROFEO ATLETI AZZURRI D'ITALIA ESORDIENTI ES. C1

Data: 05-06-07 maggio 2023

Sede: Bolzano

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m;
Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5/7,5m.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 07/04/2023. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

- FINALE TROFEO GIOVANISSIMI ESORDIENTI C2 e CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO ES. C1 (e Finale Propaganda C3)

Data: 14-15-16 luglio 2023

Sede: Riccione

Programma: Esordienti C2 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5m;
Esordienti C1 trampolino da 1m, 3m e piattaforma di 5/7,5m.

Iscrizioni:

Per i C2 sono ammessi i 12 finalisti che risultano dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle due prove eliminatorie, in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società.

Per i C1 sono ammessi i 12 finalisti che risultano dalla somma dei due migliori punteggi su (3) tre tra le due prove eliminatorie e la finale Atleti Azzurri D'Italia, in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società.

Dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società sono pregate di iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi entro il 16 giugno 2023.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia

Classifica: individuale per categoria e per società

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati. Coppa alle prime tre Società classificate.

Nota: in deroga a quanto stabilito dalla norma 1.9 i punteggi saranno assegnati senza tenere conto del numero di tuffatori partecipanti.

3.2 CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA

3.2.1 INDOOR

Manifestazione nazionale invernale, maschile e femminile valida per l'assegnazione dei titoli di categoria indoor per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Data: 17-18-19 febbraio 2023

Sede: Trieste

Programma: Ragazzi 1m, 3m e piattaforma, Junior 1m, 3m e piattaforma; Senior 1m, 3m e piattaforma 10m, secondo il programma federale.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 20/01/2023.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria G.U.G: n.7 giudici di sedia individuali.

Classifica: individuale per categoria e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior da 1m e 3m;

- Per la categoria Senior maschi e femmine dalla piattaforma è obbligatoria la partecipazione da 10m ma è consentito un tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

La manifestazione è valida come:

- 2^a prova di selezione per l'8 Nazioni Giovanile:

- 2^a prova di selezione per gli Europei giovanili

3.2.2 ESTIVI

Manifestazione nazionale estiva, maschile e femminile valida per l'assegnazione dei titoli di categoria estivi. **Data:** 07-08-09 luglio 2023

Sede: Roma

Programma: Ragazzi 1m, 3m e piattaforma, Junior 1m, 3m e piattaforma; Senior 1m, 3m e piattaforma 10m secondo il programma federale.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 09/06/2023. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Per i Ragazzi e Junior parteciperanno i primi 16 nella somma dei due migliori punteggi gara delle tre prove che saranno: il Trofeo di Natale, i Categoria Indoor e il Gran Premio Atleti Azzurri D'Italia.

Giuria: n. 5 giudici di sedia del G.U.G.

Per la categoria Senior parteciperanno i migliori dodici (12) considerando la somma dei due migliori punteggi gara ottenuti nelle gare nazionali della stagione in corso.

Classifica: individuale per categoria e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: per la categoria Ragazzi, Junior e Senior, i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401) per la categoria Senior 1m e 3m;

- Per la categoria senior maschi e femmine dalla piattaforma è obbligatoria la partecipazione da 10m (è consentito un tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

- Manifestazione valida come 4^a prova di selezione per gli Europei Giovanili 2023

3.3 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

3.3.1 INDOOR OPEN

Manifestazione Nazionale assoluta primaverile valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto indoor.

Data: Torino

Sede: 21-22-23 aprile 2023

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico. (non valido al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevederà una gara eliminatória, ed una finale per otto finalisti.

Le gare di tuffi sincronizzati, prevedranno una gara eliminatória ed una finale per quattro coppie finaliste italiane più eventuali coppie straniere.

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. **Questo vale anche per le gare sincro ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.**

In questa competizione in deroga al programma gara minimo dalla piattaforma descritto a pag 6, non essendoci la piattaforma di 7,5 m, i 2 / 3 tuffi a scelta da 10m se DD => 1,5, potranno essere effettuati anche da 5m ma solamente eseguendo come minimo il 203 e/o 303 e/o 403, quindi non i tuffi ordinari da 5m.

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".

- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.

- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (nell'ambito della rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extra-federali e le gare regionali;

- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;

- per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15,3 per i maschi e 12,3 per le femmine. Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e che almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte, entro i termini di presentazione dei moduli di gara.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 24/03/2023.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n.9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica individuale, sincro e per Società.

Premi: Coppa alla società 1^a, 2^a e 3^a classificata.

Medaglie ai primi tre atleti classificati con due classifiche separate:

- una prima classifica definita classifica valida per l'assegnazione dei campionati italiani assoluti estivi, comprenderà esclusivamente le società italiane;

- una seconda classifica, definita classifica open, comprenderà sia gli atleti italiani che gli atleti delle nazioni e società straniere.

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma), e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m, 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

- 2^a prova di selezione per gli Europei 2023 e per i Campionati del Mondo 2023.

3.3.2 ESTIVI OPEN

Manifestazione nazionale assoluta estiva valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto ed aperta alla partecipazione di nazioni e società sportive straniere.

Data: 29-30-31 luglio 2023

Sede: Roma

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico. (non valido al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, ed una finale per otto finalisti italiani più eventuali finalisti stranieri. Le gare di tuffi sincronizzati, prevedranno una gara eliminatória ed una finale per quattro coppie finaliste italiane più eventuali coppie straniere ma dal trampolino 3m sono ammesse direttamente alla finale le prime due coppie classificate nei Campionati Italiani Assoluti Indoor

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. **Questo vale anche per le gare sincro ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.**

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".

- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m.

- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (nell'ambito della rappresentativa nazionale) nell'anno in corso, escluse le extra-federali e le regionali.

- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;

- sono ammessi i Campioni Italiani Assoluti estivi 2022 nella competizione in cui hanno conquistato il titolo.

- per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15,3 per i maschi e di 12,3 per le femmine. Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambe i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e che almeno un componente della coppia rappresenti una della società originariamente iscritta, entro i termini di presentazione dei moduli di gara.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro il 29/06/2023. Gli atleti che otterranno il punteggio limite nel Campionato di Categoria saranno automaticamente aggiunti, previa richiesta della società al Settore.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per Società.

Premi: Coppa alle società 1^a, 2^a e 3^a classificata.

Medaglie ai primi tre atleti classificati con due classifiche separate:

- una prima classifica, definita classifica valida per l'assegnazione dei campionati italiani assoluti estivi, comprenderà esclusivamente le società italiane;

- una seconda classifica, definita classifica open, comprenderà sia gli atleti italiani che gli atleti delle nazioni e società straniere.

Nota: i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma), e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412 e 600, 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m e 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401).

- In deroga a quanto stabilito dalla Norma 1.9, i punteggi saranno assegnati senza tenere conto del numero di tuffatori partecipanti. Pertanto, nel caso che i tuffatori fossero meno di 12, il punteggio verrà assegnato partendo sempre da 18, 16, 14, ecc...

3.4 TROFEO DI NATALE

Manifestazione nazionale invernale, maschile e femminile per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Data: 16-17-18 dicembre 2022

Sede: Trieste

Programma: Trampolino 1m, 3m e piattaforma: Programma federale per le categorie Ragazzi, Junior e Senior.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 18/11/2022.

Farà fede la data di trasmissione.

Giuria: n.5 giudici di sedia del G.U.G e per le prove di selezione 7 giudici di sedia.

Classifica: individuale e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

- Per la categoria Senior la partecipazione dalla piattaforma è consentita da 5m, 7,5m e 10m subordinata all'esecuzione del programma tecnico, tenendo conto anche dei tuffi non ammessi. Non sono permessi tuffi obbligatori per i Senior dalla Piattaforma in quanto manca l'obbligo dei 10m.

La manifestazione è valida come:

- 1^a prova di selezione per l'8 Nazioni Giovanili 2023
- 1^a prova di selezione per i Campionati Europei Giovanili 2023

3.5. COPPA PARIGI 2024

Manifestazione nazionale assoluta invernale dal trampolino 1m, 3m, piattaforma e tuffi sincronizzati

Data: 24-25-26 marzo 2023

Sede: Trieste

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma.

Prova indicativa sincro misto 3m e piattaforma 10m su indicazione del direttore tecnico. (non valido al Campionato di Società).

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, una semifinale per sei semifinalisti dal 7° al 12° classificato dell'eliminatória ed una finale per otto finalisti. A questa finale sono ammessi i primi due atleti della semifinale e i primi sei atleti dell'eliminatória.

Ragazzi e Junior potranno saltare da tutte le piattaforme mentre i Senior solo da 10m. **Questo vale anche per le gare sincro ad eccezione di un Senior abbinato ad un atleta di categoria inferiore, che potrà gareggiare da tutte le altezze.**

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio e del programma tecnico secondo le tabelle di cui al capitolo 1.8 delle "Norme di Carattere Generale".

- al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.

- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (con la rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extra-federali e le gare regionali;

- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;

- Le gare di tuffi sincronizzati, saranno svolte con finale diretta.

Per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15,3 per i maschi e 12,3 per le femmine.

Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti entro i termini di presentazione dei moduli di gara, purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 24/02/2023.

Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n. 9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica: individuale, sincro e per società.

Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: 1. i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara 1m, 3m e piattaforma, e nei tuffi liberi delle gare di sincro e sincro misto 3m e piattaforma: 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600; 5111, 5211, 5311 e 5411. Da 1m e 3m nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401). Per i Senior è permesso un tuffo ordinario da 10m.

La manifestazione è valida come:

- 1^a prova di selezione per i Campionati Europei 2023 e per i Campionati del Mondo 2023.

3.6 GRAN PREMIO ATLETI AZZURRI D'ITALIA

Manifestazione nazionale maschile e femminile per le categorie Es. C1, Ragazzi e Junior. Il Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia si basa su tre differenti manifestazioni e sulle tre gare del programma 1m, 3m e piattaforma.

La manifestazione ha lo scopo per la categoria C1 di stimolare la partecipazione dei tuffatori ai massimi rendimenti su ciascuna gara, al fine di identificare il miglior tuffatore dell'anno. Invece per le categorie Ragazzi e Junior di incentivare la specializzazione nelle diverse altezze premiando il campione della specialità. Questo sia per i maschi che per le femmine.

Manifestazioni valide per Ragazzi e Junior:

- 1 - Trofeo di Natale
- 2 - Camp. Italiani di Categoria Indoor
- 3 - Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Manifestazioni valide per Esordienti C1:

- 1 - 1^a prova Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1 – Camp. Italiano Categoria Indoor C1
- 2 - 2^a prova Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1
- 3 - Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Ciascun tuffatore potrà partecipare a tutte le gare previste dal programma sopra indicato, solo nelle rispettive categorie, eccetto per le categorie Ragazzi e Junior se previsto in maniera diversa dalla formula di una eventuale selezione per la partecipazione a una gara internazionale.

– FINALE GRAN PREMIO ATLETI AZZURRI D'ITALIA

Data: 09-10-11 giugno 2023

Sede: Roma

Programma: Esordienti C1 trampolino 1m, 3m e piattaforma 5/7,5 m, secondo il programma federale; e Ragazzi e Junior 1m, 3m e piattaforma con eliminatoria e relativa finale di soli tuffi liberi per 8 finalisti, secondo il programma internazionale cioè si riprende con il punteggio degli obbligatori. Le fasi eliminatorie sono da svolgersi in gare in contemporanea.

Partecipazione: Sono ammessi i primi 16 classificati che risultano dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle due prove (Trofeo di Natale ed i Categoria Indoor per i Ragazzi e Junior, 1^a e 2^a prova Trofeo Azzurri d'Italia per gli Esordienti C1), in base alla tabella per la determinazione del punteggio ai fini della classifica di Società.

In caso di parità al 16° posto, si procederà considerando il miglior punteggio gara su due per individuare i 16 finalisti.

Iscrizioni: dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società sono pregate di iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi.

Giuria G.U.G.: n.5 giudici di sedia e per le prove di selezione 7 giudici di sedia.

Classifica: individuale per categoria e per società. Premi: Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: per le categorie Ragazzi e Junior i seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara di tutte le specialità (1m, 3m e piattaforma): 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411;

- La manifestazione è valida come 3^a prova di selezione per gli Europei Giovanili.

Premiazione graduatoria finale complessiva e per categoria:

a) La graduatoria finale sarà fatta, per la categoria Esordienti C1, sommando i migliori 3 (tre) punteggi individuali ottenuti nelle gare dell'intero programma con le tre specialità (uno da 1m, uno da 3m e uno dalla piattaforma).

b) Per le categorie Ragazzi e Junior invece, la premiazione sarà per ogni singola specialità sommando i migliori 2 (due) punteggi. Saranno premiati i primi due classificati per specialità come incentivazione per gli Europei Giovanili.

- Ai primi 3 (tre) classificati nel ranking "overall C1" e ai primi 2 (due) classificati nelle categorie Ragazzi e Junior sarà assegnato un premio in denaro per un montepremi complessivo per la manifestazione di 3.500,00 euro.

Questa classifica vale sia per i maschi che per le femmine.

4. CAMPIONATO DI SOCIETÀ

Il titolo di Società CAMPIONE D'ITALIA 2022 assoluto e anche quello maschile e femminile verrà assegnato sommando i punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle seguenti manifestazioni federali:

- 1^a prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Azzurri d'Italia Es. C1
- 2^a prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti OPEN
- Campionati Italiani Estivi Assoluti OPEN
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

PREMI:

- Trofeo CAMPIONE D'ITALIA 2022 alla Società 1^a classificata e coppe alla Società 2^a e 3^a classificata con classifica unica maschile e femminile.
- Coppa alle Società 1^a, 2^a e 3^a classificata nei settori maschile e femminile.

NOTA: al termine di ogni manifestazione, a cura del Giudice Arbitro, verrà comunicata sul campo di gara una classifica ufficioso della gara stessa; se possibile verrà anche comunicata una classifica complessiva, sempre ufficioso (somma dei punti precedenti con i punti ottenuti nell'ultima manifestazione).

5. TASSA GARA PER LE MANIFESTAZIONI FEDERALI

In ottemperanza alle disposizioni emanate dalla F.I.N. con circolare normativa Affiliazioni e Tesseramenti 2021/22, circa la partecipazione alle Manifestazioni Nazionali, la tassa d'iscrizione per atleta-gara di 7,50 euro e per coppia-gara di 14,00 euro. Le iscrizioni vanno effettuate online sul portale FIN.

Sarà possibile inoltre perfezionare le iscrizioni già effettuate, aggiungendo o cancellando degli atleti o delle gare, **fino a 8 (otto) giorni** prima della manifestazione inviando via e-mail la variazione al Settore Tuffi della FIN.

5.1 AMMENDE

Per l'eventuale mancata partecipazione, non comunicata almeno 8 (otto) giorni prima della manifestazione, sarà applicata un'ammenda di 75,00 euro (50,00 euro per la categoria Esordienti) per atleta-gara.

Come riportato nella Circolare Normativa 2022-23, per ritardata iscrizione alle gare nazionali dopo la data indicata come termine, è prevista un'ammenda di 150,00 euro alla Società Sportiva di appartenenza.

5.2 TASSA DI RECLAMO

I reclami devono essere accompagnati a pena di irricevibilità dalla tassa di 70,00 euro. La tassa di reclamo è versata al Giudice Arbitro od in sua assenza all'Arbitro all'atto della presentazione. Le tasse di reclamo devono essere restituite in caso di accoglimento.

6. CONTRIBUTI PER LA PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONI FEDERALI A CARATTERE NAZIONALE

Per le Società partecipanti all'attività federale, sono previsti contributi in base alla distanza chilometrica tra la sede in cui si svolgono le gare e quella di provenienza, (calcolati consultando il sito <https://www.viamichelin.it/>; secondo le modalità e le tariffe sotto elencate, ai primi 12 atleti classificati ed alle prime 6 coppie di atleti classificati nei tuffi sincronizzati, secondo il chilometraggio e le giornate di gara:

| Chilometri | 1 giornata euro | 2 giornate euro | 2 gg e 1/2 euro | 3 giornate euro | 3 gg e 1/ 2 euro |
|------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| 51-100 | 15,00 | 30,00 | 45,00 | 55,00 | 65,00 |
| 101-150 | 25,00 | 50,00 | 70,00 | 90,00 | 100,00 |
| 151-200 | 30,00 | 55,00 | 80,00 | 100,00 | 115,00 |
| 201-300 | 40,00 | 70,00 | 90,00 | 115,00 | 125,00 |
| 301-400 | 50,00 | 80,00 | 100,00 | 125,00 | 140,00 |
| 401-500 | 60,00 | 85,00 | 110,00 | 130,00 | 150,00 |
| 501-600 | 70,00 | 95,00 | 120,00 | 155,00 | 170,00 |
| 601-800 | 80,00 | 105,00 | 130,00 | 170,00 | 185,00 |
| 801-1000 | 95,00 | 120,00 | 150,00 | 175,00 | 200,00 |
| 1001-1200 | 110,00 | 135,00 | 165,00 | 190,00 | 210,00 |
| oltre 1200 | 125,00 | 150,00 | 185,00 | 215,00 | 230,00 |

nelle seguenti manifestazioni:

- 1^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Nazionale Esordienti C1,
- 2^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti Open
- Campionati Italiani Estivi Assoluti Open
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Finale Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

Per le categorie Junior e Senior i contributi chilometrici saranno erogati ai primi dodici (12) classificati solo se ottengono i punteggi limite della seguente tabella:

| | MASCHI | | | FEMMINE | | |
|--------|--------------|-----|-------------|-------------|-----|-------------|
| | 1 m | 3 m | piattaforma | 1 m | 3 m | piattaforma |
| Senior | 6 tuffi 222 | 243 | 6 tuffi 243 | 5 tuffi 176 | 189 | 5 tuffi 189 |
| Junior | 10 tuffi 306 | 324 | 9 tuffi 297 | 9 tuffi 270 | 279 | 8 tuffi 225 |

PREMI ALLE SOCIETÀ'

Verranno erogati premi di classifica alle Società per le manifestazioni:

- 1^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Trofeo Nazionale Esordienti C1
- 2^ prova Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Indoor Es. C1
- Finale Trofeo Giovanissimi Es. C2 e Campionato Italiano Estivo Es. C1
- Campionati Italiani Indoor di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Estivi di Categoria Ragazzi, Junior e Senior
- Campionati Italiani Indoor Assoluti
- Campionati Italiani Estivi Assoluti
- Trofeo di Natale
- Coppa Parigi 2024
- Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia

| Nella seguente misura: | | | euro |
|------------------------|----|--------------|--------|
| Alla società | 1^ | classificata | 450,00 |
| Alla società | 2^ | classificata | 350,00 |
| Alla società | 3^ | classificata | 300,00 |
| Alla società | 4^ | classificata | 200,00 |
| Alla società | 5^ | classificata | 200,00 |
| Alla società | 6^ | classificata | 200,00 |

CAMPIONATO DI SOCIETÀ'

(classifica di fine anno, distinta per maschi e femmine)

| | | | |
|--------------|-----|--------------|----------|
| Alla società | 1^ | classificata | 1.500,00 |
| Alla società | 2^ | classificata | 1.350,00 |
| Alla società | 3^ | classificata | 1.200,00 |
| Alla società | 4^ | classificata | 1.100,00 |
| Alla società | 5^ | classificata | 900,00 |
| Alla società | 6^ | classificata | 650,00 |
| Alla società | 7^ | classificata | 500,00 |
| Alla società | 8^ | classificata | 400,00 |
| Alla società | 9^ | Classificata | 300,00 |
| Alla società | 10^ | Classificata | 300,00 |

Per quanto riguarda le manifestazioni nazionali federali, e la classifica del Campionato di Società di fine anno maschile e femminile, saranno stilate due classifiche:

una prima classifica, definita classifica unica, comprenderà sia le Società militari che le Società civili;
una seconda classifica, definita classifica virtuale, comprenderà soltanto le Società civili. Alle Società civili saranno attribuiti i premi in base alla classifica virtuale.

PREMI DI INCENTIVAZIONE

La F.I.N. erogherà agli allenatori del Settore Tuffi un premio annuale di promozione ed incentivazione, alle condizioni appresso indicate:

a) Ragazzi (maschi e femmine)

Euro 4,70 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

| | femmine | maschi |
|----------------------------|---------|--------|
| 1 m punteggio gara | 250 | 287 |
| 3 m punteggio gara | 260 | 302 |
| piattaforma punteggio gara | 220 | 267 |

b) Esordienti C1 (maschi e femmine)

Euro 3,60 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

| | femmine | maschi |
|----------------------------|---------|--------|
| 1 m punteggio gara | 200 | 230 |
| 3 m punteggio gara | 205 | 245 |
| piattaforma punteggio gara | 175 | 225 |

c) Esordienti C2 (maschi e femmine)

Euro 2,60 a punto di classifica conseguito dall'atleta nelle manifestazioni federali della categoria, purché questi abbia raggiunto o superato il punteggio gara appresso indicato:

| | femmine | maschi |
|----------------------------|---------|--------|
| 1 m punteggio gara | 145 | 145 |
| 3 m punteggio gara | 150 | 150 |
| piattaforma punteggio gara | 120 | 145 |

d) Premio fine anno in base alla classifica unica societaria di fine anno agli allenatori delle prime sei (6) Società.

| | |
|------------------------------------|----------|
| Allenatori Società 1^ classificata | 1.300,00 |
| Allenatori Società 2^ classificata | 950,00 |
| Allenatori Società 3^ classificata | 650,00 |
| Allenatori Società 4^ classificata | 500,00 |
| Allenatori Società 5^ classificata | 325,00 |
| Allenatori Società 6^ classificata | 175,00 |

7. CRITERI DI SELEZIONE PER LE MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI 2022/23

N.B. Nella formazione delle squadre il Direttore Tecnico terrà conto dei criteri esposti ma anche della validità dei programmi tecnici, vedi coefficienti minimi inseriti nel capitolo delle selezioni, del livello qualitativo espresso e di eventuali esigenze programmatiche e/o epidemiche.

EUROPEI A RZESZOW (POL) E CAMPIONATI DEL MONDO A FUKUOKA (JPN)

- 1) Sono qualificati di diritto nella loro specialità gli atleti medagliati ai Mondiali di Budapest 2022 e le medaglie degli Europei di Roma 2022.
- Per il resto della squadra le gare di selezione valide (1m, 3m, PT.) sono, con la somma dei migliori due punteggi gara di eliminatoria e/o finale, mentre per il sincro vale la somma dei migliori due punteggi gara di due gare su tre delle prove sottoelencate.
 - Coppa Parigi 2024
 - Campionati Assoluti invernali 2023

I punteggi sono validi se ottenuti con le difficoltà minime espresse nella tabella allegata alla fine del capitolo delle selezioni.

MEETING INTERNAZIONALI e UNIVERSIADI

Per la partecipazione a Meeting Internazionali ed eventuali Universiadi deciderà il DT.

LEN - CAMPIONATI EUROPEI GIOVANILI 2023 (sede da definire)

1. Hanno diritto alla partecipazione nella stessa specialità, se rimangono nella stessa categoria, i detentori di medaglia dell'edizione precedente.
2. Per il resto della squadra la selezione sarà disputata sulle quattro prove sotto elencate (somma dei due migliori punteggi) a condizione di aver conseguito nell'arco della stagione agonistica in corso il punteggio limite riportato nella tabella 2023.
 - 1) Trofeo Natale 2022 TS
 - 2) Campionati di Categoria invernali 2023 TS
 - 3) Finale Gran Premio Azzurri D'Italia 2023 RM
 - 4) Campionati di Categoria estivi 2023 RM

3. N.B Per il terzo anno della categoria Junior il programma gara deve adempiere alle difficoltà minime richieste dalla sottostante tabella.

| Limiti DD - EUROPEI & MONDIALI Junior 3° anno 2023 | | | |
|--|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| JUNIOR 3° ANNO FEMMINE | | JUNIOR 3° ANNO MASCHI | |
| 1 m F | 1 tuffo DD 2.5 | 1 m M | 2 tuffi DD 3.0 |
| 1 m F | DD tot. lib. min. 9,6 | 1 m M | DD tot. lib. min. 13,3 |
| 3 m F | DD min. 2.7 +1 lib. 3.0 | 3 m M | 3 tuffi DD 3.0 |
| 3 m F | DD tot. lib min. 11,2 | 3 m M | DD tot. lib min. 15.0 |
| PT F | DD min. 2.5 +1 lib. 3.0 | PT M | 3 tuffi DD 3.0 |
| PT F | DD tot. lib. min. 11,2 | PT M | DD tot. lib. min. 15,0 |

| Limiti EUROPEI JUNIOR 2023 | | | | | |
|----------------------------|-----|--------|-----|------------|-----|
| RAGAZZI/E | | JUNIOR | | SINCRO A/B | |
| 1 m F | 268 | 1 m F | 335 | 3 m F | 250 |
| 1 m M | 342 | 1 m M | 405 | 3 m M | 279 |
| 3 m F | 285 | 3 m F | 337 | PT F | 237 |
| 3 m M | 368 | 3 m M | 447 | PT M | 276 |
| PT F | 249 | PT F | 308 | | |
| PT M | 305 | PT M | 395 | | |

- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

8 NAZIONI GIOVANILE

- saranno selezionati i primi due atleti che nelle categorie Ragazzi (B) e Junior (A) otterranno il punteggio migliore nella somma della gara da 1m e da 3m al Trofeo di Natale o ai Campionati Italiani di Categoria invernali.

- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

MEETING INTERNAZIONALE GIOVANILE di DRESDA (GER)

- La partecipazione a questo Meeting sarà riservata agli atleti che hanno soddisfatto i criteri e il punteggio limite richiesto per i Campionati Europei Giovanili.

COPPA DEL MEDITERRANEO, C2 - C1- Ragazzi

- Per la categoria Ragazzi la scelta sarà effettuata dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

- Per i C1 i primi due atleti della classifica globale del Gran Premio Azzurri D'Italia. - Per quanto riguarda la Categoria C2, verranno scelti i primi due atleti considerando la somma dei due migliori punteggi da 1m, da 3m e da 5m delle tre fasi del Trofeo Giovanissimi.

- Il completamento della squadra, anche in funzione di eventuali coppie sincro, sarà effettuato dal Direttore Tecnico Squadre Nazionali.

- PARAMETRI DD PER LE GARE DI SELEZIONE SENIOR

Per poter concorrere nelle selezioni bisogna avere il numero minimo di tuffi con il coefficiente indicato o superiore.

Se questo requisito non viene soddisfatto la gara non è valida ai fini della selezione.

| MASCHI | | | | FEMMINE | | | |
|----------|---------------------------|-----|------|---------|---------------------------|-----|------|
| 1m | 4 liberi su 6 con DD min. | 3,0 | 17,0 | 1m | 2 liberi su 5 con DD min. | 2,5 | 12,1 |
| 3m | 3 liberi su 6 con DD min. | 3,3 | 19,0 | 3m | 3 liberi su 5 con DD min. | 3,0 | 14,5 |
| Pt | 4 liberi su 6 con DD min. | 3,2 | 18,8 | Pt | 3 liberi su 5 con DD min. | 3,0 | 14,8 |
| Sy3m | 2 liberi su 4 con DD min. | 3,3 | 16,8 | Sy3m | 3 liberi su 3 con DD min. | 3,0 | 13,0 |
| SyPt | 3 liberi su 4 con DD min. | 3,2 | 16,6 | SyPt | 3 liberi su 3 con DD min. | 3,0 | 13,0 |
| | | | | | | | |
| Sy3 Mix | 2 liberi su 3 con DD min. | | | | | 3,0 | 12,7 |
| Sy10 Mix | 2 liberi su 3 con DD min. | | | | | 3,0 | 12,8 |

Sarà comunque valutato da parte del DT un minimo di prestazione da produrre.

- Tabella punteggi limite della Borsa di Studio **2023**

| 2023 | | |
|-----------------|------------|------------|
| Borsa di Studio | "A" | "B" |
| 1 metro F | 252 | 244 |
| 3 metri F | 284 | 266 |
| 10 metri F | 297 | 280 |
| 1 metro M | 377 | 358 |
| 3 metri M | 410 | 385 |
| 10 metri M | 399 | 375 |

| 2023 | |
|-----------------|------------|
| Borsa di Studio | "A" |
| 3 m SY F | 273 |
| 10 m SY F | 281 |
| 3 m SY M | 373 |
| 10 m SY M | 382 |
| 3 m SY MIX | 290 |
| 10 m Sy MIX | 278 |



ATTIVITÀ FEDERALE

A) CATEGORIE ATLETI

| | |
|---------------|------------------------|
| ESORDIENTI C2 | nati 2012 - 2013 |
| ESORDIENTI C1 | nati 2010 - 2011 |
| RAGAZZI | nati 2008 - 2009 |
| JUNIOR | nati 2005 - 2006- 2007 |
| SENIOR | nati 2004 e precedenti |



ATTIVITÀ FEDERALE
B) PROGRAMMA TECNICO

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI C2 MASCHI

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

PIATTAFORMA 5 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C2 FEMMINE

TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

Devono essere utilizzati almeno quattro (4) gruppi differenti.

PIATTAFORMA 5 M - 5 TUFFI

3 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 5,4;

2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C1 MASCHI

TRAMPOLINO 1 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà

PIATTAFORMA 5 E 7,5 M - 7 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

ESORDIENTI C1 FEMMINE**TRAMPOLINO 1 M - 7 TUFFI**

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 7 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA 5 E 7,5 M - 6 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

2 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

RAGAZZI (*)**TRAMPOLINO 1 M - 9 TUFFI**

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA 5, 7,5 E 10 M - 8 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.

Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

RAGAZZE (*)**TRAMPOLINO 1 M - 8 TUFFI**

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 8 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.

PIATTAFORMA 5, 7,5 E 10 M - 7 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;

3 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà'.

Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

(*) in tutte le manifestazioni nazionali e regionali non possono essere inseriti 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

JUNIOR MASCHI(*)**TRAMPOLINO 1 M - 10 TUFFI**

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;
5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 10 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;
5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 9 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;
5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.
Devono essere utilizzati tutti i sei gruppi.

JUNIOR FEMMINE(*)**TRAMPOLINO 1 M - 9 TUFFI**

6 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,0;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 9 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 9,5;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 8 TUFFI

4 tuffi scelti in gruppi diversi con limite massimo di difficoltà 7,6;
4 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.
Devono essere utilizzati almeno cinque (5) gruppi differenti.

(*) in tutte le manifestazioni nazionali e regionali non possono essere inseriti 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411.

SENIOR MASCHI ()****TRAMPOLINO 1 M - 6 TUFFI**

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà, di cui uno scelto da ciascun gruppo, più un altro tuffo aggiunto che potrà essere scelto da uno qualsiasi dei gruppi.

TRAMPOLINO 3 M - 6 TUFFI

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà, di cui uno scelto da ciascun gruppo, più un altro tuffo aggiunto che potrà essere scelto da uno qualsiasi dei gruppi.

PIATTAFORMA - 6 TUFFI

6 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà dalla piattaforma di 10m. E' concessa la possibilità di eseguire un tuffo ordinario.
Solamente al Trofeo di Natale sarà consentito utilizzare tutte le piattaforme, ma senza il tuffo ordinario.

SENIOR FEMMINE ()**

TRAMPOLINO 1 M - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

TRAMPOLINO 3 M - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà.

PIATTAFORMA - 5 TUFFI

5 tuffi scelti in gruppi diversi senza limite di difficoltà dalla piattaforma di 10m. E' concessa la possibilità di eseguire un tuffo ordinario.

Solamente al Trofeo di Natale sarà consentito utilizzare tutte le piattaforme, ma senza il tuffo ordinario.

(**) N.B.: in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, non possono essere inseriti i seguenti tuffi, 101, 201, 301, 401, 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311 e 5411, tranne che nelle gare assolute e ai campionati di categoria dove i 101, 201, 301, 401 dalla piattaforma Senior da 10m sono consentiti, in quanto con l'obbligo dei 10m è permessa l'esecuzione di un tuffo ordinario.

TUFFI SINCRONIZZATI

TRAMPOLINO 3m E PIATTAFORMA 10m – 6 / 5 TUFFI – MASCHILE / FEMMINILE

Le gare di tuffi sincronizzati prevedono due concorrenti in azione contemporaneamente da due trampolini o dalla piattaforma. Nella gara viene considerato sia il sincronismo che l'esecuzione individuale dei tuffi.

La gara di tuffi sincronizzati può essere effettuata da due tuffatori, anche non appartenenti ad una medesima società.

Eventuali sostituzioni di uno o di entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti, purché iscritti alla manifestazione, e almeno un componente della coppia rappresenti una delle Società originariamente iscritte. Programma assoluto:

MASCHILE - 6 TUFFI (*)

Tutte le gare per gli uomini dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere sei (6) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi: due (2) turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, quattro (4) turni di tuffi senza limite di difficoltà. Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

FEMMINILE - 5 TUFFI (*)

Tutte le gare per le donne dal trampolino dei 3m e dalla piattaforma devono comprendere cinque (5) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi:

2 turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula, 3 turni di tuffi senza limite di difficoltà.

Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

In ciascun turno i due tuffatori dovranno eseguire lo stesso tuffo (stesso numero del tuffo e stessa posizione)

SINCRO MISTO - 5 TUFFI

Le gare di tuffi sincronizzati misti devono comprendere cinque (5) turni di tuffi di cinque (5) gruppi diversi: 2 turni con un coefficiente di difficoltà assegnato di 2.0 per ogni tuffo, senza tenere conto del valore risultante dalla formula e 3 turni di tuffi senza limite di difficoltà.

Dal trampolino, tutti i tuffi con faccia in avanti dovranno essere eseguiti con rincorsa.

(*) N.B.: in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, nei tuffi liberi non possono essere inseriti i seguenti tuffi 101, 201, 301, 401, 102, 112, 202, 212, 302, 312, 402, 412, 600, 5111, 5211, 5311, e 5411.



ATTIVITÀ FEDERALE

C) ESORDIENTI C3 (propaganda)

ESORDIENTI C3 (settore propaganda)

Il programma di tale attività preparatoria allo sport dei tuffi, è indirizzata ai giovani di otto e nove anni, classe 2014 e 2015, e prevede l'effettuazione di un calendario d'attività distinto in una fase interregionale (con due incontri) ed una fase finale nazionale (un unico incontro).

Per partecipare all'attività preparatoria ai tuffi è obbligatorio il tesseramento al Settore Propaganda della FIN.

Fase Interregionale:

Nord: due raduni per le Regioni di: Piemonte, Liguria, Lombardia, Trentino, Alto Adige, Veneto, F.V. Giulia ed Emilia Romagna.

1° raduno: luogo e data da definire, entro **MARZO 2023**

2° raduno: luogo e data da definire, entro **MAGGIO 2023**

Iscrizioni: le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 20 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al C.R. di competenza della sede di gara individuata.

Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

Giuria G.U.G.: Gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia.

Centro / Sud: due raduni a Roma per le regioni di: Toscana, Lazio, Campania, Puglia, Calabria, Sicilia e Sardegna.

Roma, data da definire, entro **MARZO 2023**

Roma, data da definire, entro **MAGGIO 2023**

Iscrizioni: le Società partecipanti dovranno dare la loro adesione, 20 giorni prima della data fissata per ciascun raduno al Comitato Regionale di competenza della sede di gara individuata.

Premi: Medaglia ai primi tre classificati.

Giuria G.U.G.: Gli atleti saranno valutati dai giudici di sedia.

N.B.: non è consentita la partecipazione fuori gara agli atleti nati dal 2016 in poi.

Fase Finale Nazionale:

Data: 14-15-16/07/2023

Sede: Riccione

Saranno ammessi i primi otto classificati di ciascuna delle due zone, in base alla somma dei punteggi ottenuti nei due raduni precedenti (tabella 1.9 vedasi a **pag.7**).

L'ordine di partenza sarà inverso rispetto alle classifiche delle fasi interregionali. (8°sud 8°nord, 7°sud 7°nord...)

Iscrizioni: dopo la pubblicazione dell'elenco degli ammessi, le Società devono iscrivere gli atleti sul Portale Federnuoto su link diretto https://portale.federnuoto.it/gare_tuffi entro **il 16 giugno 2023**.

Premi: medaglia ai primi tre atleti classificati.

Giuria: gli atleti saranno valutati da 5 giudici di sedia del G.U.G..

Il programma tecnico di tutte le fasi prevede l'esecuzione dal trampolino 1m e 3m, sia per maschi che femmine di:

trampolino m1, cinque tuffi, nell'ordine:

| | |
|----------------------------|---------------|
| tuffo elementare in avanti | 100 A - B - C |
| tuffo elementare indietro | 200 A - B - C |
| caduta in avanti | 010 B |
| caduta indietro | 020 A |
| tuffo libero | |

Trampolino 3m, quattro tuffi, nell'ordine:

| | |
|----------------------------|-----------------|
| tuffo elementare in avanti | 100 A - B - C |
| tuffo elementare indietro | 200 A - B - C |
| caduta in avanti | 010 A - B* - C* |
| tuffo libero | |

(*) anche posizione seduta.

Attribuzioni dei voti di base alla Società:

Alle Società partecipanti, che abbiano almeno 5 atleti classificati nella manifestazione, saranno attribuiti 1 voto di base.

Contributi alle Società per la partecipazione:

In tutte le Fasi (Interregionali e Finale) verranno erogati contributi ai primi 12 atleti classificati, in base alle tabelle chilometriche federali in vigore.

Contributi alle Società nella Fase Finale Nazionale:

Saranno erogati speciali ulteriori contributi alle prime 10 Società classificate in fase finale utilizzando la tabella per la determinazione del punteggio della classifica di Società (resta inteso che tali punteggi non saranno validi per il campionato di Società):

euro 800,00 alla società 1^a classificata
 euro 700,00 alla società 2^a classificata
 euro 600,00 alla società 3^a classificata
 euro 510,00 alla società 4^a classificata
 euro 420,00 alla società 5^a classificata
 euro 340,00 alla società 6^a classificata
 euro 270,00 alla società 7^a classificata
 euro 210,00 alla società 8^a classificata
 euro 150,00 alla società 9^a classificata
 euro 100,00 alla società 10^a classificata

Premi per allenatori: nella fase finale saranno attribuiti premi speciali agli allenatori delle prime 6 società classificate:

euro 310,00 al tecnico della società 1^a classificata
 euro 260,00 al tecnico della società 2^a classificata
 euro 230,00 al tecnico della società 3^a classificata
 euro 210,00 al tecnico della società 4^a classificata
 euro 180,00 al tecnico della società 5^a classificata
 euro 150,00 al tecnico della società 6^a classificata