

3.3.1 INDOOR OPEN

Manifestazione Nazionale assoluta primaverile valida per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto indoor.

Data: Torino

Sede: 13-15/03/2020

Programma: trampolino 1m, 3m e piattaforma, tuffi sincronizzati 3m e piattaforma 10m.

Nelle gare maschili e femminili da 1m, 3m e piattaforma, il programma tecnico prevedrà una gara eliminatória, ed una finale per otto finalisti.

Le gare di tuffi sincronizzati, prevedranno una gara eliminatória ed una finale per quattro coppie finaliste italiane più eventuali coppie straniere. **Le due coppie classificate 1^a e 2^a nel campionato assoluto estivo del 2019 hanno accesso diretto alla finale.**

È possibile la partecipazione degli esordienti C1 che dalla piattaforma gareggeranno da 5m.

Partecipazione:

- subordinata al conseguimento del punteggio di cui al capitolo 4.3 delle "norme di carattere generale". Al conseguimento del punteggio individuale, di cui sopra, in una qualsiasi specialità, sono subordinate anche le iscrizioni dei tuffi sincronizzati da 3m e da 10m. **La Direzione tecnica si riserva di ammettere coppie di tuffi sincronizzati se sono nei progetti tecnici federali.**
- i punteggi dovranno essere ottenuti in gare nazionali od internazionali (nell'ambito della rappresentativa nazionale) nell'anno in corso o nella stagione precedente, escluse le extrafederali e le gare regionali;
- il punteggio limite dà diritto all'iscrizione alla sola gara per la quale è stato ottenuto, eccezione fatta per i tuffi sincronizzati;
- sono esclusi dalle limitazioni suesposte i Campioni Italiani Assoluti **2019** nella competizione in cui hanno conquistato il titolo.
- nell'iscrizione indicare in quale gara è stato conseguito il punteggio;

- per le gare di tuffi sincronizzati dovrà essere presentato il modulo di gara con il limite di difficoltà complessivo di 15.3 per i maschi e 12.3 per le femmine. Dovranno essere indicati i nominativi dei due atleti partecipanti. In caso di coppie composte da atleti di due società diverse, ambedue le società dovranno effettuare la relativa iscrizione.

Eventuali sostituzioni di uno o entrambi i componenti della coppia possono essere effettuate con altri atleti purché iscritti alla manifestazione con i requisiti per i tuffi sincronizzati e che almeno un componente della coppia rappresenti una delle società originariamente iscritte, entro i termini di presentazione dei moduli di gara.

Iscrizioni: dovranno essere trasmesse alla Segreteria Federale entro e non oltre il 15/02/2020. Farà fede la data di trasmissione. Non verranno accettate iscrizioni fuori termine.

Giuria: n.7 giudici di sedia del G.U.G. e n.9 giudici nei tuffi sincronizzati.

Classifica individuale, sincro e per Società.

Premi: Coppa alla società 1^a, 2^a e 3^a classificata.

Medaglia ai primi tre atleti classificati.

Nota: I seguenti tuffi non potranno essere inseriti nel programma gara (1m, 3m e), e nei tuffi liberi delle gare di sincro 3m e sincro piattaforma): 102, 202, 302 e 402 e il 600; e nessun tuffo ordinario (101, 201, 301, 401, 5111, 5211, 5311 e 5411),

Per la categoria senior la partecipazione dalla piattaforma è subordinata all'esecuzione del programma tecnico da 10m (è consentito un tuffo obbligatorio, compreso il 101, 201, 301, 401)

Per la categoria C1, Ragazzi e Junior vedere la tabella dei requisiti minimi.

La manifestazione è valida come:

- 3^a prova di selezione per gli Europei 2020 e per la Coppa del Mondo 2020.