

FIN - SETTORE TUFFI - TABELLA FINA DEI COEFFICIENTI DI DIFFICOLTÀ - IN VIGORE DAL 1° OTTOBRE 2013

TRAMPOLINO																COEFFICIENTI DI DIFFICOLTÀ'																PIATTAFORMA															
1 METRO				3 METRI				T U F F I																10 METRI				7.5 METRI				5 METRI															
teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero																	teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero	teso	carp.	ragg.	libero												
A	B	C	D	A	B	C	D	I GRUPPO AVANTI																A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D												
1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-	101	Ordinario avanti	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-																										
1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-	102	Salto mortale avanti	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-																										
2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-	103	Salto mortale e 1/2 avanti	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-																										
2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-	104	Doppio salto mortale avanti	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-																										
-	2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-	105	Doppio salto mortale e 1/2 avanti	2.7	2.3	2.1	-	2.4	2.2	2.0	-	2.6	2.3	2.4	-																										
-	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	106	Triplo salto mortale avanti	-	-	-	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-																											
-	3.3	3.0	-	3.1	2.8	-	107	Triplo salto mortale e 1/2 avanti	-	3.0	2.7	-	3.1	2.8	-	-	-	3.0	-	-																											
-	-	4.0	-	3.8	3.4	-	108	Quadruplo salto mortale in avanti	-	4.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	4.3	-	4.2	3.8	-	109	Quadruplo salto mortale e 1/2 avanti	-	4.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	-	-	-	-	1011	Quintuplo salto mortale e 1/2 avanti	-	-	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-																										
-	1.7	1.6	-	1.8	1.7	-	112	Salto mortale avanti al volo	-	1.9	1.8	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-	-																											
-	1.9	1.8	-	1.8	1.7	-	113	Salto mortale e 1/2 avanti al volo	-	1.8	1.7	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-	-																											
-	-	-	-	-	-	-	-	114	Doppio salto mortale avanti al volo	-	2.4	2.3	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-	-																										
-	-	-	-	2.7	2.5	-	115	Doppio salto mortale e 1/2 avanti al volo	-	2.6	2.4	-	2.5	-	-	-	-	-	-	-																											
A	B	C	D	A	B	C	D	II GRUPPO INDIETRO																A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D												
1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-	201	Ordinario indietro	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-																										
1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-	202	Salto mortale indietro	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-																										
2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-	203	Salto mortale e 1/2 indietro	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-																										
-	2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-	204	Doppio salto mortale indietro	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-	2.5	2.2	-	-																										
-	3.2	3.0	-	3.0	2.8	-	205	Doppio salto mortale e 1/2 indietro	3.3	2.9	2.7	-	3.0	2.8	-	-	3.0	-	-	-																											
-	3.2	2.9	-	2.8	2.5	-	206	Triplo salto mortale indietro	-	3.0	2.7	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-																											
-	-	-	-	3.9	3.6	-	207	Triplo salto mortale e 1/2 indietro	-	3.6	3.3	-	3.5	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	3.7	3.4	-	208	Quadruplo salto mortale indietro	-	4.1	3.8	-	4.2	3.9	-	-	4.4	4.1	-	-																											
-	-	-	-	4.7	4.4	-	209	Quadruplo salto mortale e 1/2 indietro	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	1.7	1.6	-	1.8	1.7	-	212	Salto mortale indietro al volo	-	1.9	1.8	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-	-																											
-	-	-	-	2.4	2.1	-	213	Salto mortale e 1/2 indietro al volo	-	2.4	2.1	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-	-																											
-	-	-	-	3.3	3.1	-	215	Doppio salto mortale e 1/2 indietro al volo	-	3.2	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
A	B	C	D	A	B	C	D	III GRUPPO ROVESCiato																A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D												
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	301	Tuffo rovesciato	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-																										
1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-	302	Salto mortale rovesciato	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-																										
2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-	303	Salto mortale e 1/2 rovesciato	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-																										
2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-	304	Doppio salto mortale rovesciato	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-																										
-	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-	305	Doppio salto mortale e 1/2 rovesciato	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-	3.3	3.1	-	-																										
-	3.3	3.0	-	2.9	2.6	-	306	Triplo salto mortale rovesciato	-	3.2	2.9	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-																											
-	-	-	-	3.8	3.5	-	307	Triplo salto mortale e 1/2 rovesciato	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	3.7	3.4	-	308	Quadruplo salto mortale rovesciato	-	4.4	4.1	-	4.5	4.2	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	4.7	4.4	-	309	Quadruplo salto mortale e 1/2 rovesciato	-	4.8	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	1.8	1.7	-	1.9	1.8	-	312	Salto mortale rovesciato al volo	-	2.0	1.9	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-																											
-	2.6	2.3	-	2.5	2.2	-	313	Salto mortale e 1/2 rovesciato al volo	-	2.5	2.2	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-	-																											
A	B	C	D	A	B	C	D	IV GRUPPO RITORNATO																A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D												
1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-	401	Tuffo ritornato	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-																										
2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-	402	Salto mortale ritornato	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-																										
-	2.4	2.2	-	2.1	1.9	-	403	Salto mortale e 1/2 ritornato	-	2.0	1.8	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-	-																											
-	3.0	2.8	-	2.6	2.4	-	404	Doppio salto mortale ritornato	-	2.6	2.4	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-	-																											
-	3.4	3.1	-	3.0	2.7	-	405	Doppio salto mortale e 1/2 ritornato	-	2.8	2.5	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-																											
-	-	-	-	-	-	-	-	406	Triplo salto mortale ritornato	-	3.5	3.2	-	3.4	3.1	-	-	4.0	3.7	-	-																										
-	-	-	-	3.7	3.4	-	407	Triplo salto mortale e 1/2 ritornato	-	3.5	3.2	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	-	-	-	-	408	Quadruplo salto mortale ritornato	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-																										
-	-	-	-	4.6	4.2	-	409	Quadruplo salto mortale e 1/2 ritornato	-	4.4	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	2.1	2.0	-	1.9	1.8	-	412	Salto mortale ritornato al volo	-	2.0	1.9	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-	-																											
-	2.9	2.7	-	2.6	2.4	-	413	Salto mortale e 1/2 ritornato al volo	-	2.5	2.3	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-	-																											
A	B	C	D	A	B	C	D	V GRUPPO AVVITAMENTI																A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D												
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5111	Ordinario avanti con mezzo avvitamento	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-																										
2.0	1.9	-	-	2.2	2.1	-	-	5112	Ordinario avanti con 1 avvitamento	2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-																										
-	-	1.7	-	-	-	1.8	-	5121	Salto mortale avanti con 1/2 avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-																										
-	-	1.9	-	-	-	2.0	-	5122	Salto mortale avanti con 1 avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-																										
-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	5124	Salto mortale avanti con doppio avvitamento	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3	-																										
-	-	2.8	-	-	-	2.9	-	5126	Salto mortale avanti con triplo avvitamento	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																										
-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	5131	Salto mortale e 1/2 avanti con mezzo avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0	-																										
-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	5132	Salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2	-																										
-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	5134	Salto mortale e 1/2 avanti con 2 avvitamenti	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6	-																										
-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	5136	Salto mortale e 1/2 avanti con 3 avvitamenti	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1	-																										
-	-	3.5	-	-	-	3.4	-	5138	Salto mortale e 1/2 avanti con 4 avvitamenti	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5	-																										
-	3.0	2.8	-	2.8	2.6	-	5151	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 1/2 avvitam.	-	2.9	2.7	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-	-																											
-	3.2	3.0	-	3.0	2.8	-	5152	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitamento	-	3.3	3.1	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-	-																											
-	3.6	3.4	-	3.4	3.2	-	5154	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 2 avvitamenti	-	3.8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	3.9	3.7	-	5156	Doppio salto mortale e 1/2 avanti con 3 avvitamenti	-	3.6	3.3	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-																											
-	-	-	-	3.7	3.4	-	5172	Triplo salto mortale e 1/2 avanti con 1 avvitam.	-	3.6	3.3	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-	-																											
1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-	5211	Ordinario indietro con mezzo avvitamento	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-																										
2.0	-	-	-	2.2	-	-	-	5212	Ordinario indietro con un avvitamento	2.2	-	-	-	2.2	-	-	-	2.0	-	-	-																										
-	-	1.7	-	-	-	1.8	-	5221	Salto mortale indietro con 1/2 avvitamento	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-																										
-	-	1.9	-	-	-	2.0	-	5222	Salto mortale indietro con un avvitamento	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-																										
-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	5223	Salto mortale indietro con 1 avvitamento e 1/2	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3	-																										

ALLEGATO 1 **FORMULA DEI COEFFICIENTI DI DIFFICOLTÀ - TRAMPOLINO**

Il coefficiente di difficoltà è calcolato sommando A + B + C + D + E

in vigore dal 1° ottobre 2013

A - SALTII MORTALI

Altezza /salti mortali	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4	4 ½
1 metro	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	3.3	3.8
3 metri	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	2.9	3.5

B - POSIZIONE IN VOLO

Per tutti i tuffi "al volo" aggiungere la posizione di volo (E) a quella (B) o (C)

	0 - 1 salto mortale				1 ½ - 2 salti mortali				2 ½ salti mortali				3 - 3 ½ salti mortali				4 - 4 ½ salti mortali			
	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.
C = ragg.	0.1	0.1	0.1	-0.3	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0.3	0	0.1	0.2	0.4
B = carpiato	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	0.8
A = teso	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = libero	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	-0.1	-0.1	0.2	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	-	-	-	-	-
E = volo	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	-	-	-	-	-	-	-

Sette dei suddetti componenti hanno valori negativi. I trattini (-) indicano tuffi che al momento non sono fattibili.

C - AVVITAMENTI

Gruppo	½ avvit.	½ avvit.	½ avvit.	½ avvit.	1 avvit.	1 ½ avvit.	1 ½ avvit.	2 avvit.	2 ½ avvit.	2 ½ avvit.	3 avvit.	3 ½ avvit.	4 avvit.	4 ½ avvit.
	½ - 1 s.mort.	1 ½ - 2 s.mort.	2 ½ s.mort.	3 - 3 ½ s.mort.		½ - 2 s.mort.	2 ½ - 3 ½ s.mort.		½ - 2 s.mort.	2 ½ - 3 ½ s.mort.				
Avanti	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0
Indietro	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	1.7	1.8	2.1
Rovesciato	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.8	1.8	2.1
Ritornato	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0

(1) Tuffi con ½ salto mortale e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione A, B o C

(2) Tuffi con 1 o 1 salto mortale e ½ e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione D

(3) Tuffi con 2 o più salti mortali e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione B o C

D - PARTENZA/GRUPPO

Altezza	Avanti ½ - 3 ½ salti mort.	Avanti 4 - 4 ½ salti mort.	Indietro ½ - 3 salti mort.	Indietro 3 ½ - 4 ½ salti mort.	Rovesciato ½ - 3 salti mort.	Rovesciato 3 ½ - 4 ½ salti mort.	Ritornato ½ - 1 salti mort.	Ritornato 1 ½ - 4 ½ salti mort.
1 m	0	0.5	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5
3 m	0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3

E - ENTRATA NON NATURALE (non si applica ai tuffi con avvitemento)

Gruppo	½ s.m.	1 s.m.	1 ½ s.m.	2 s.m.	2 ½ s.m.	3 s.m.	3 ½ s.m.	4 s.m.	4 ½ s.m.
Avanti/Ritornato	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-
Indietro/Rovesciato	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4

Un valore indica che il tuffatore non vede l'acqua prima dell'entrata in acqua. Il componente è lo stesso da tutte le altezze.

(-) Un trattino indica che il tuffatore vede l'acqua prima dell'entrata. Il componente è lo stesso da tutte le altezze.

ESEMPI

Tuffo	Pos.	Altezza	A	B	C	D	E	DD
207	B	3	2.8	0.3	0.0	0.4	0.4	3.9
207	C	3	2.8	0.0	0.0	0.4	0.4	3.6
5253	B	3	2.2	0.3	0.7	0.2	0	3.4
5355	B	3	2.2	0.2	1.0	0.3	0	3.7

Tuffo	Pos.	Altezza	A	B	C	D	E	DD
309	B	3	3.5	0.5	0.0	0.3	0.4	4.7
309	C	3	3.5	0.2	0.0	0.3	0.4	4.4
5255	B	3	2.2	0.3	1.1	0.2	0	3.8
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2

Il coefficiente di difficoltà è calcolato sommando A + B + C + D + E

In vigore dal 1° ottobre 2013

A - SALTI MORTALI

Altezza / salti mortali	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4	4 ½	5 ½
5 metri	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-	-	-
7,5 metri	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5	3.5	-
10 metri	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5	3.5	4.5

B - POSIZIONE IN VOLO

Per tutti i tuffi "al volo" aggiungere la posizione di volo (E) a quella (B) o (C)

	0 - 1 salto mortale					1 ½ - 2 salti mortali					2 ½ salti mortali					3 - 3 ½ salti mortali					4 - 4 ½ salti mortali					5 ½ s.m.
	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Vert.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Vert.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Vert.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Vert.	Av.	Ind.	Rov.	Rit.	Vert.	Av.
C = raggr.	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0	0.3	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.3	0
B = carp.	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.5	-
A = tesò	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = libero	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-
E = volo	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Sette dei suddetti componenti hanno valori negativi. I trattini (-) indicano tuffi che al momento non sono fattibili.

C - AVVITAMENTI

Gruppo	½	½	½	½	1	1 ½	1 ½	2	2 ½	2 ½	3	3 ½	3 ½	4	4 ½	4 ½
	avvit. ½ - 1 s.mort.	avvit. 1 ½ - 2 s.mort.	avvit. 2 ½ s.mort.	avvit. 3 - 3 ½ s.mort.	avvit. s.mort.	avvit. ½ - 2 s.mort.	avvit. 2 ½ - 3 ½ s.mort.	avvit. s.mort.	avvit. ½ - 2 s.mort.	avvit. 2 ½ - 3 ½ s.mort.	avvit. s.mort.	avvit. ½ - 2 s.mort.	avvit. 2 ½ - 3 ½ s.mort.	avvit. s.mort.	avvit. ½ - 2 s.mort.	avvit. 2 ½ - 3 ½ s.mort.
Avanti	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Indietro	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Rovesciato	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Ritornato	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Verticale avanti	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5
Verticale ind./rov.	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5

(1) Tuffi con ½ salto mortale e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione A, B o C,

(2) Tuffi con 1 o 1 salto mortale e ½ e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione D,

(3) Tuffi con 2 o più salti mortali e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione B o C,

(4) Tuffi dalla verticale con 1, 1 ½ o 2 salti mortali e uno o più avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione D, e

(5) Tuffi dalla verticale con 2 salti mortali e ½ o più e avvitementi possono essere eseguiti solo in posizione B o C.

D - PARTENZA - Gruppi Avanti, Indietro, Rovesciato, Ritornato e Avvitementi

Altezza	Avanti ½ - 3 ½ salti mort.	Avanti 4 - 4 ½ salti mort.	Indietro ½ - 3 salti mort.	Indietro 3 ½ - 4 ½ salti mort.	Rovesciato ½ - 2 salti mort.	Rovesciato 2 ½ - 3 salti mort.	Rovesciato 3 ½ - 4 ½ salti mort.	Ritornato ½ - 1 salti mort.	Ritornato 1 ½ - 4 ½ salti mort.
5 m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
7,5 m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
10 m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2

D - PARTENZA - Gruppo Verticale (non si applica ai tuffi dalla verticale con avvitementi)

Altezza	Verticale avanti 0-2 salti mort.	Verticale avanti più di 2 salti mort.	Verticale indietro 0 - ½ salti mort.	Verticale indietro 1 - 4 salti mort.	Verticale rovesc. 0 - ½ salti mort.	Verticale rovesc. 1 - 4 salti mort.
5m/7.5m/10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5

E - ENTRATA NON NATURALE (non si applica ai tuffi con avvitementi)

Gruppo	½ s.m.	1 s.m.	1 ½ s.m.	2 s.m.	2 ½ s.m.	3 s.m.	3 ½ s.m.	4 s.m.	4 ½ s.m.	5 ½ s.m.
Avanti/Ritornato	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.0	-	-
Indietro/Rovesciato	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0
Verticale ind./rov.	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.3	-	-
Verticale avanti	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0

Un valore indica che il tuffatore non vede l'acqua finché l'azione del tuffo non è sostanzialmente completata. Il componente è lo stesso da tutte le altezze.

(-) Un trattino indica che il tuffatore può vedere l'acqua prima dell'entrata. Il componente è lo stesso da tutte le altezze.

ESEMPI

Tuffo	Pos.	Altezza	A	B	C	D	E	DD
307	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.4	3.7
307	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.4	3.4
5371	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.0	3.3
5257	B	10	2.1	0.3	1.5	0.2	0.0	4.1

Tuffo	Pos.	Altezza	A	B	C	D	E	DD
309	B	10	3.5	0.6	0.0	0.3	0.4	4.8
309	C	10	3.5	0.3	0.0	0.3	0.4	4.5
5371	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.0	3.0
6247	D	10	1.9	0.0	2.1	0.0	0.0	4.0

PROGRAMMA TECNICO TUFFI - 2014

TRAMPOLINO

ETA'	CATEGORIA	M/F	ALT.	N. TUFFI			LIMITE PARTECIPAZIONE ASSOLUTI INDOOR		LIMITE PARTECIPAZIONE ASSOLUTI ESTIVI	
				CON LIMITE	LIMITE	SENZA LIMITE	PROGR. FEDERALE	PROGR. ASSOLUTO	PROGR. FEDERALE	PROGR. ASSOLUTO
10/11 anni 2003 - 2004	ESORDIENTI C2	MASCHI E FEMMINE	1 mt.	101, 201, 301, 401 + 2 liberi						
			3 mt.							
12/13 anni 2001 - 2002	ESORDIENTI C1	MASCHI	1 mt.	5*	9,0	3*	214	144	238	170
		FEMMINE	3 mt.				230	162	255	180
		FEMMINE	1 mt.	9,0	2*	192	126	213	150	
			3 mt.			203	140	226	155	
14/15 anni 1999 - 2000	RAGAZZI	MASCHI	1 mt.	5*	9,0	4*	252	158	280	180
		FEMMINE	3 mt.				266	176	295	195
		FEMMINE	1 mt.	9,0	3*	225	135	250	160	
			3 mt.			234	149	260	165	
16/17/18 anni 1996 - 1997 - 1998	JUNIORES	MASCHI	1 mt.	5*	9,0	5*	306	189	340	210
		FEMMINE	3 mt.				324	207	360	230
		FEMMINE	1 mt.	9,0	4*	270	158	300	175	
			3 mt.			279	171	310	190	
19 anni e oltre 1995 e preced.	SENIORES*** e ASSOLUTI***	MASCHI	1 mt.	2*	6**	4***	222	222	247	247
		FEMMINE	3 mt.				243	243	270	270
		FEMMINE	sincro	1 mt.	5*	176	176	195	195	
			3 mt.			189	189	210	210	
			sincro	2*	3***	3***				

* Tuffi di gruppi differenti

** 5 tuffi di gruppi differenti + 1 tuffo di un gruppo ripetuto

*** in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, non possono essere inseriti i seguenti tuffi 101, 201, 301, 401, 102, 202, 302, 402, 5111, 5211, 5311, 5411 e 600

PROGRAMMA TECNICO TUFFI - 2014 PIATTAFORMA

ETA'	CATEGORIA	M/F	ALT.	N. TUFFI		LIMITE	N. TUFFI SENZA LIMITE	LIMITE PARTECIPAZIONE ASSOLUTI INDOOR		LIMITE PARTECIPAZIONE ASSOLUTI ESTIVI		
				CON LIMITE	LIMITE			PROGR. FEDERALE	PROGR. ASSOLUTO	PROGR. FEDERALE	PROGR. ASSOLUTO	
12/13 anni 2001 - 2002	ESORDIENTI C1	MASCHI		4*	7,6	3*	180	162	200	180		
		FEMMINE										2*
14/15 anni 1999 - 2000	RAGAZZI	MASCHI	7,5 m.	4*	7,6	4*	234	194	260	215		
		FEMMINE										3*
16/17/18 anni 1996 - 1997 - 1998	JUNIORES	MASCHI	7,5 m.	4*	7,6	5**	297	207	330	230		
		FEMMINE										4*
19 anni e oltre 1995 e preced.	SENIORES*** e ASSOLUTI***	MASCHI	1 mt.	2*		6**		243		270		
			3 mt.									4***
			sincro									
	FEMMINE	1 mt.	2*		5*		189		210			
		3 mt.										
		sincro									3***	

* Tuffi di gruppi differenti

** 5 tuffi di gruppi differenti, tutti i 6 gruppi devono essere presenti nel programma intero

*** in tutte le manifestazioni nazionali e regionali, non possono essere inseriti i seguenti tuffi 101, 201, 301, 401, 102, 202, 302, 402, 5111,5211,5311, 5411 e 600

AGLI ASSOLUTI ESTIVI I **SENIORES** GAREGERANNO SOLO DA 10 METRI, NELLE ALTRE MANIFESTAZIONI ANCHE DA 5 E 7,5 METRI

GLI **ESORDIENTI C1** GAREGERANNO SOLO DA 5 E 7,5 METRI;

I **TUFFI SINCRONIZZATI** SARANNO EFFETTUATI SOLO DA 10 METRI.