

**MD REGOLE TUFFI MASTER**

Le regole di tuffi della parte V di questo manuale devono essere applicate ai tuffi master con le seguenti eccezioni.

**MD 1 Categorie di età e gare****MD 1.1 Tuffi dal trampolino – uomini e donne (1 metro e 3 metri)**

Categoria di età	numero totale di tuffi richiesti	
	uomini	donne
25-29	7	6
30-34	7	6
35-39	7	6
40-44	7	6
45-49	7	6
50-54	6	5
55-59	6	5
60-64	6	5
65-69	6	5
70-74	5	4
75-79	5	4
80+	4	3

(categorie di cinque anni fino dove necessario)

**MD 1.2 Tuffi dalla piattaforma – uomini e donne (5 metri, 7,5 metri o 10 metri)**

Categoria di età	numero totale di tuffi richiesti	
	uomini	donne
25-29	6	6
30-34	6	6
35-39	6	6
40-44	6	6
45-49	6	6
50-54	5x	5x
55-59	5x	5x
60-64	5x	5x
65-69	5x	5x
70-74	4x	4x
75-79	4x	4x
80+	3x	3x

(categorie di cinque anni fino dove necessario)

(x) Limitazione per i 10 metri: dalla piattaforma di 10 metri sono consentite solo entrate di piedi e ciascun tuffo eseguito da 10 metri non deve eccedere il coefficiente di difficoltà di 2.0.

**MD 1.3 Tuffi Sincronizzati****MD 1.3.1 Trampolino di 3 m - uomini e donne**

Categoria di età	uomini	donne
50 - 99	2(*) + 2	2(*) + 2
100 +	2(*) + 2	2(*) + 2

(\*) Coefficiente di difficoltà di 2.0 per ciascun tuffo a prescindere dalla formula per il calcolo del coefficiente di difficoltà del tuffo.

**MD 1.3.2 Tuffi sincronizzati dalla piattaforma - uomini e donne**

Categoria di età	uomini	donne
50 - 99	2(*) + 2	2(*) + 2
100 +	2(*) + 1	2(*) + 1

(\*) Coefficiente di difficoltà di 2.0 per ciascun tuffo senza tenere conto della formula per il calcolo del coefficiente di difficoltà effettivo.

**MD 1.3.3** La categoria di età nei tuffi sincronizzati è stabilita sommando l'età dei due tuffatori.

**MD 1.3.4** Nei due gruppi se uno dei due tuffatori nei tuffi sincronizzati avesse più di 50 anni, la limitazione dei tuffi dalla piattaforma di 10 metri, per la quale sono consentite solo entrate di piedi e ogni tuffo non deve eccedere il coefficiente di difficoltà di 2.0, si applica alla coppia.

## **MD 2 REGOLAMENTO TECNICO DEI TUFFI MASTER**

**MD 2.1** Il tuffatore può scegliere liberamente i tuffi dalla tabella dei tuffi pubblicata nel manuale della FINA. L'unica attenzione deve essere fatta nelle categorie di età 25 – 69 anni, dove ogni tuffo eseguito deve avere un numero del tuffo differente (come da manuale FINA).

Nelle categorie di età 70 e oltre tuffi con lo stesso numero possono essere ripetuti, se eseguiti in una posizione differente (teso, carpiato, raggruppato o in posizione libera).

**MD 2.2** Tuffi con partenza a faccia avanti possono essere eseguiti con o senza rincorsa.

**MD 2.3** Nelle gare di tuffi sincronizzati da 3m e dalla piattaforma una squadra può essere formata da due tuffatori di Società differenti però della stessa Federazione.

**MD 2.4** Nelle gare di tuffi sincronizzati entrambi i tuffatori devono eseguire lo stesso tuffo di numero e posizione. In caso contrario, il Giudice Arbitro dichiarerà tuffo mancato (0 punti).

### *BL DALLE BYLAWS*

#### **BL 10.4 TUFFI**

**BL 10.4.1** Il programma ai Campionati Mondiali Master deve essere svolto secondo il seguente ordine:

<b>Trampolino</b>	<b>Gara No.</b>	<b>Sesso</b>	<b>Categoria di età</b>
1	3 metri	Uomini	25-34
2	1 metri	Donne	25-34
3	3 metri	Uomini	35-49
4	1 metri	Donne	35-49
5	3 metri	Uomini	50-64
6	1 metri	Donne	50-64
7	3 metri	Uomini	65-80+
8	1 metri	Donne	65-80+
9	3 metri	Donne	65-80+
10	1 metri	Uomini	65-80+
11	3 metri	Donne	50-64
12	1 metri	Uomini	50-64
13	3 metri	Donne	35-49
14	1 metri	Uomini	35-49
15	3 metri	Donne	25-34
16	1 metri	Uomini	25-34
<b>Piattaforma</b>	<b>5, 7.5, 10 metre</b>		
17		Donne	65-80+
18		Uomini	65-80+
19		Donne	50-64
20		Uomini	50-64
21		Donne	35-49
22		Uomini	35-49
23		Donne	25-35
24		Uomini	25-35

<b>Tuffi sincronizzati</b>	<b>3m / piattaforma</b>		
25		Donne	50-99
26		Uomini	50-99
27		Donne	100+
28		Uomini	100+

**BL 10.4.2** Il direttore di gara può decidere di far eseguire delle gare in contemporanea in base al numero di iscritti.

**BL 10.4.3** I moduli di gara dovranno essere consegnati alla segreteria tecnica 24 ore prima dell'evento. Consegne ritardate o variazioni a un modulo già esistente saranno accettate ma soggette a una mora di 10.- USD a modulo nell'intervallo delle 24 ore alle 3 ore antecedenti l'inizio della gara. Tre ore sono il limite massimo. Non possono essere accettati moduli o cambiamenti oltre questo limite.

**BL 10.4.4** Ai Campionati del Mondo Master FINA dovranno giudicare un minimo di 5 Giudici e nelle gare di tuffi sincronizzati dovranno essere impiegati almeno 7 Giudici .

**BL 10.4.5** Tutti i tuffatori dovranno eseguire una serie completa di tuffi nella propria categoria di età e non ci saranno eliminatorie per le gare finali.